BARN & CANCER

EN TIDNING FRÅN BARNCANCERFONDEN

NR 3.11

DET HÄR ÄR LIVET

Fyra unga överlevare berättar om sina liv – under och efter sjukdomen

MEN SLUTA GLO!

Malin är less på stirrande blickar: ”Gör som barnen – fråga i stället”

FOKUS

TONÅRSCANCER

Intensiv behandling i en tid av frigörelse gör det tufft för alla

UNDVIK FÄLLORNA NÄR DU VÄLJER BARNFÖRSÄKRING

DU FRÅGAR, EXPERTERNA SVARAR • NYTT FRÅN FÖRENINGARNA • DITT BIDRAG GÖR SKILLNAD – SMS:A ORDET ”FORSKA” TILL 72 900

Viktigt att få dela sin oro med andra

DET HÄR NUMRET av Barn&Cancer handlar om tonåringar och unga vuxna.

Två grupper som å ena sidan delar många upplevelser som cancerdrabbade och samtidigt två grupper som påverkas av sjukdomen på helt olika sätt.

Att drabbas av cancer mitt i tonårens frigörelseperiod innebär att man i stället för att ta ett kliv ifrån familjen blir tillbakaslängd till föräldrarna och tvingas backa i sitt liv.

Drabbas du i tjugoårsåldern, eller om du är en ung vuxen som har haft cancer som barn, handlar oron i stället ofta om den egna familjebildningen.

Gemensamt för båda grupperna är dock oron över framtiden, hälsan, jobb och karriär. Många unga vuxna som har behandlats för cancer som barn har sena komplikationer som påverkar hälsan negativt och gör det tufft att hitta ett jobb som passar deras förutsättningar.

Ytterligare en faktor som försvårar är att dessa grupper befinner sig på gränsen mellan barn- och vuxenvården. Det är fortfarande otydligt vem som ansvarar för uppföljningen efter 18-årsdagen.

FÖRHOPPNINGSVIS KAN DEN nya cancerstrategin för Sverige hjälpa till och tydliggöra var ansvaret ligger. Det känns som att man tänker annorlunda i dag.

Men att få möta andra som delar ens upplevelser kan i alla fall minska oron och är därför viktigt. Barncancerfonden satsar på att skapa sådana möjligheter.

Med vistelser på Ågrenska, sommarläger i Barretstown, föreningarnas ungdomsläger och mycket annat får tonåringar och unga vuxna en möjlighet att känna att de inte är ensamma om sin oro och sina utmaningar.

OLLE BJÖRK är Barncancerfondens generalsekreterare.
olle.bjork@barncancerfonden.se

BARN&CANCER

BARN&CANCER ges ut av Barncancerfonden.

Tidningen Barn&Cancer utkommer med 5 nummer per år i cirka 40 000 exemplar. Citera oss gärna, men ange källan.

Nästa nummer kommer i september 2011.

ANSVARIG UTGIVARE:
Olle Björk.
CHEFREDAKTÖR:
Ylva Andersson,
ylva.andersson@barncancerfonden.se

PRODUKTION:
OTW Communication.
REDAKTÖR:
Anna-Lena Hernvall.
GRAFISK FORM:
Tor-Arne Moe.
ILLUSTRATIONER:
Eva Edberg.
OMSLAGSFOTO:
Nicke Johansson.

ADRESS:
Barn&Cancer
c/o
OTW Communication,
Box 3265,
103 65 Stockholm.
TELEFON:
08-50 55 62 00.
FAX:
08-50 55 62 90.
E-POST:
redaktionen@barncancerfonden.se

REPRO:
Done.
TRYCK:
V-TAB, Vimmerby.

INTERNET:
barncancerfonden.se

PRENUMERATIONSÄRENDEN:
Titel Data AB, 112 86 Stockholm
TELEFON:
0770 - 45 71 09.

VILL DU PRENUMERERA?
Beställ på barncancerfonden.se/Tidning

VILL DU GE EN GÅVA?
Plusgiro: 90 20 90-0
Bankgiro: 902-0900

BARNCANCER FONDEN

INNEHÅLL Nr 3.11

Fyra unga vuxna mitt i livet 4
Barn&Cancer sammanförde fyra unga vuxna som har överlevt en barncancersjukdom. Det blev ett samtal om sjukdomstiden, omvärldens reaktioner, förlorad ungdom och livet.

Sarkom i upprorstider 10
Osteosarkom och Ewing sarkom drabbar oftast tonåringar. Det är tuffa diagnoser med mycket intensiva behandlingar. Dessutom drabbar de i en känslig tid i livet.

Se upp i försäkringsvalet 16
Det spelar roll vilket försäkringsbolag du väljer. Barn&Cancer har granskat försäkringsdjungeln och ger dig tipsen och fallgroparna.

En simmande skofantast 22
När Malin Jönsson glider ner i bassängvattnet känner hon sig precis som alla andra. På land går hon på ett och ett halvt ben – och allra helst i klackskor.

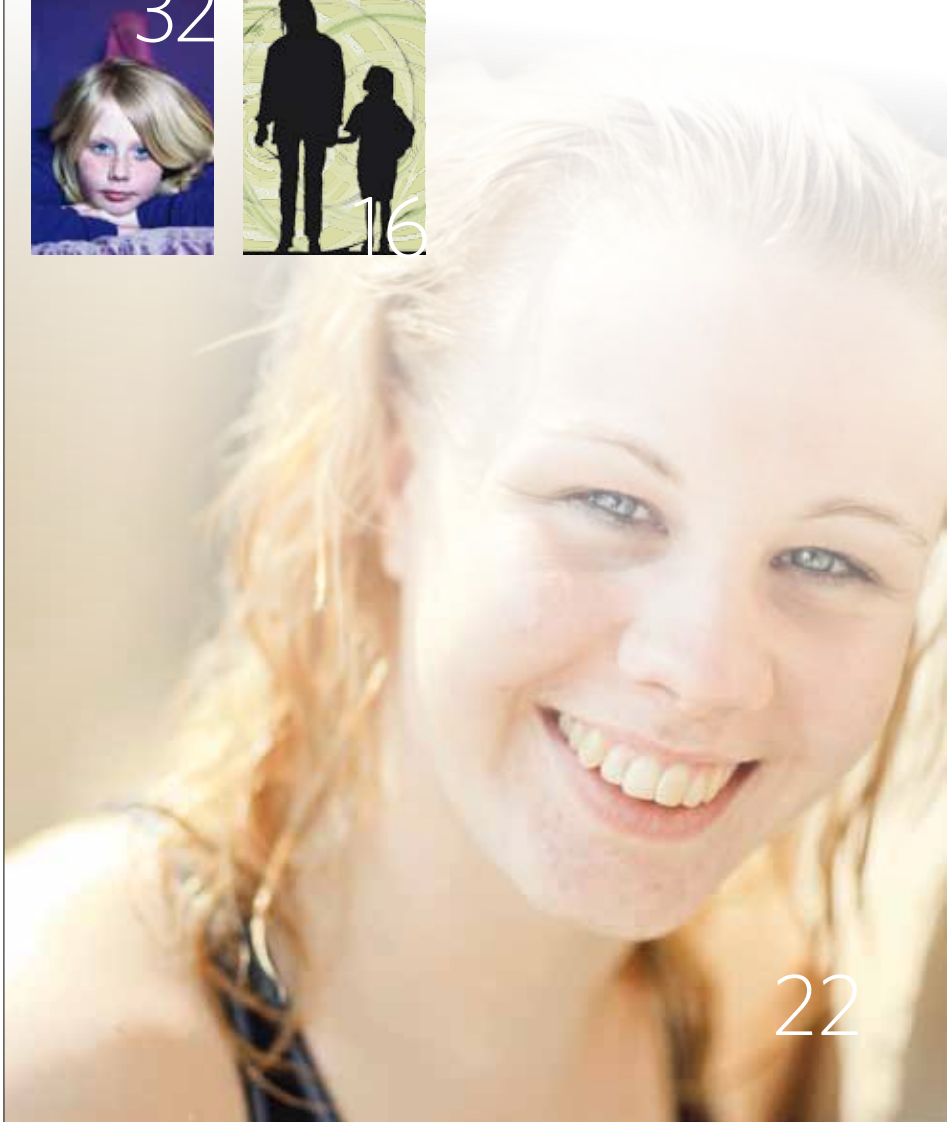


FOTO: NICKE JOHANSSON

SÅ KAN DU BIDRA
Sms:a ordet FORSKA till 72900 så skänker du 50 kronor till Barncancerfonden. Eller ge en valfri gåva på plusgiro 90 20 90-0 eller bankgiro 902-0900.

VI ÄR OCKSÅ GIVARE: Ahlsell, Bonnier Carlsen, Buyaid, Cederroth, Cybercom, Föreningsstödet, Handelsbanken Finans, Hedlundgruppen, KPMG, Lidl, NBC Universal, Skolidrottsförbundet, PostkodLotteriet, Securia, Sense, Vileda/Wettex, Wallet Street. Läs mer om företagen och hur ditt företag kan samarbeta med Barncancerfonden på **barncancerfonden.se/Foretag.**

1 988 löpare kämpade för livet

Ett ångande hav av vita tröjor med löpare i – laddade för att kämpa för sin egen tid och för livet. Startgrupp 9,5 innehöll definitivt Göteborgsvarvets stoltaste löpare.

Det var första gången en hel startgrupp – 2 500 löpare – sprang de 21,1 kilometrarna genom större delen av Göteborg för välgörenhet.

Hela 1 988 av dem hade valt att springa för Barncancerfonden.

– Det är ett kul sätt att ge till välgörenhet och samtidigt göra något för sig själv. Det känns lite overkligt och pirrigt, men det ska bli kul, sa Jenny Magnusson strax innan hon gav sig i väg på sin allra första halvmara.

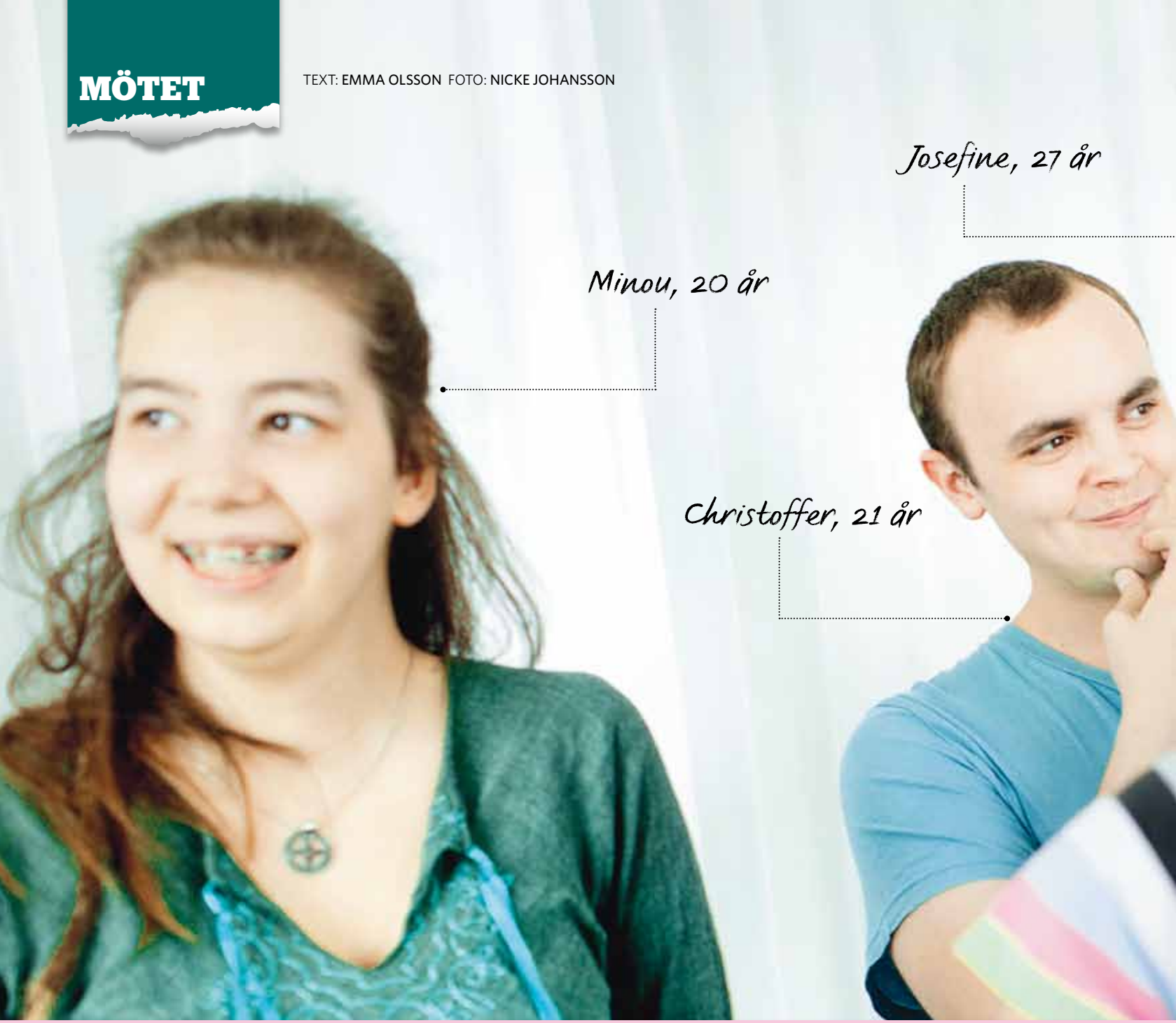
Just möjligheten att göra något gott samtidigt som man utmanar sig själv var det som fått de flesta att betala 500 kronor extra för att få springa. Men flera hade också på något sätt varit berörda av barncancer.

Förutom Barncancerfonden gick det även att springa för Clowner utan gränser och Göteborgs stadsmission. Totalt fick de tre organisationerna dela på 1,3 miljoner kronor, varav nästan 1 miljon kronor gick till Barncancerfonden.

– Det är fantastiskt att så många vill springa för välgörenhet, säger Billy Ydefjäll på Barncancerfonden. Nu hoppas vi att det här bara är början på en trend med många välgörenhetslopp.

ANNA-LENA HERNVALL

TEXT: EMMA OLSSON FOTO: NICKE JOHANSSON



Barn&Cancer träffade fyra unga människor som har haft cancer

Josefines skelett förstördes vid cancerbehandlingen.

Christoffer tycker inte att sjukdomen var så farlig och Minou är

De är fyra unga vuxna

Izabela, 28 år

som barn.

Izabela är mamma.

nycirkusartist.

som har drabbats av det allra värsta och överlevt.

NU ÄR DE UPPTAGNA MED ATT BARA LEVA. »

MÖTET

JOSEFINE SÖDERLUND
Ålder: 27 år.
Diagnos: ALL högrisk. Insjuknade 14 år gammal, färdigbehandlad vid 16.
Familj: Mamma, pappa, två bröder. Bor med hunden Hugo i Kungsbacka.
Arbete: Just nu sjukskriven, men ska jobba på Liseberg i sommar.

MINOU MOON
Ålder: 20 år.
Diagnos: ALL. Insjuknade 12 år gammal, färdigbehandlad vid 14.
Familj: Mamma och pappa. Bor i Lund med sin mamma.
Arbete: Går näst sista året på samhällsvetenskapliga programmet, med estetisk inriktning på teater.

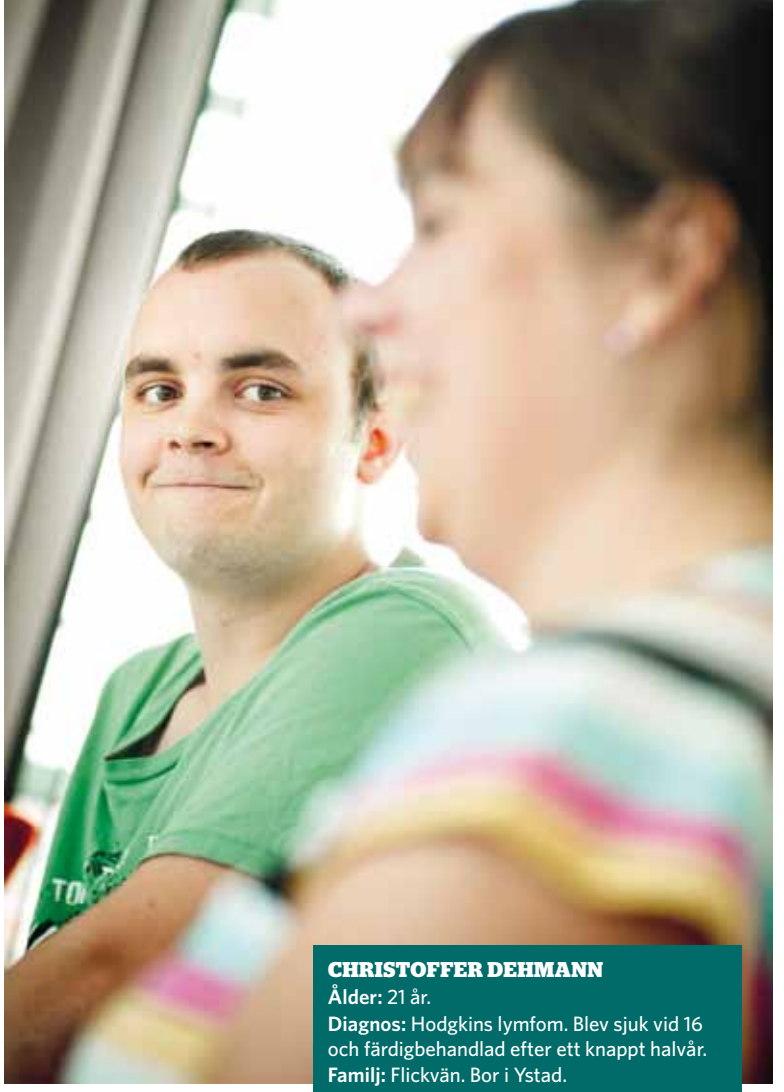
Hur kändes det att få cancerbeskedet?
Christoffer: Jag hade inga funderingar. Sjukhuset hade skrivit ut papper som jag läste och det var inte lönt att deppa, det var bara att bita ihop och sedan ut och skoja med kompisarna igen.
Minou: Jag frågade ”kommer jag att se ut som alla andra här?”. Ingen på avdelningen där jag var hade hår på huvudet och jag ville inte bli av med mina 54 centimeter.
C: Var det viktigt att mäta?
M: Jaa!
Josefine: Jag har fortfarande ångest över att gå till frisören. Det gör ont när jag klipper håret och jag drömmer mardrömmar om att de klipper för kort. Jag förstod inte vad cancer innebar när jag fick beskedet. Det jag oroade mig över var håret.
Ni drabbades i en ålder då man funderar mycket på hur man ser ut. Hur fungerade det?
C: Jag lade alla sådana tankar åt sidan.
J: Jag också. Jag gjorde bara roliga saker.
C: Jag gick i kläder som var sköna att gå i, jag sket i modet. Jag umgicks med kompisar det lilla jag var hemma. Och annars satt jag vid datorn och umgicks med kompisar så.

”Jag frågade ’kommer jag att se ut som alla andra här?’. Ingen på avdelningen hade hår på huvudet.”

Izabela: Folk var rädda för mig. När jag började tappa håret rakade jag av det helt och hållet. Samma period hade min pojkvän dreadlocks. Vi bodde i min farmors gamla lägenhet och det bodde många äldre i huset. Grannarna visste inte att jag var sjuk och de vågade inte gå in samtidigt som oss i porten.
Hur kändes det?
I: Det jobbiga var just hur folk såg på en. Att de glodde och dömde. Man vill ju inte visa det mest sårbara man har, det värsta man har varit med om eller det som man är jätteledsen över. Jag berättade inte för alla att jag var sjuk.
C: Jag tyckte att det var dåligt att jag inte såg en enda man på sjukhuset; det fanns ingen manlig sköterska att ta grabbsnack med – någon att snacka om bilar och datorer med. Det går inte att snacka om allt med en kvinnlig sköterska.
Har ni missat något?
M: Supa och knulla? Det var skönt att slippa det och hela tonårstiden!
J: Jag tycker inte att jag har missat så mycket. Vi har ju fått morfin, haha!
I: Jag hade flyttat hemifrån precis när jag blev sjuk och plötsligt blev man världens minsta barn igen. För mig var det så jobbigt att bli omhändertagen igen. Det var precis det jag ville slippa.
Hur har det påverkat dig, Izabela?
I: Så fort jag blev frisk flyttade jag till Irland, för jag orkade inte. Mina föräldrar tyckte att det var jättejobbigt och min pojkvän också. Han var med mig hela tiden när jag var sjuk. Då bodde jag med honom. Mamma ville att jag skulle flytta hem igen, men det gjorde jag inte. Varannan vecka mådde jag bra. Eller bra, jag ville ut och festa med mina kompisar och vara ute till fem.
J: Åh herregud...

”Det var dåligt att man inte såg en enda man på sjukhuset ... ingen att ta grabbsnack med.”

Hur mådde du på Irland?
I: Jag mådde toppen. Där var jag helt vanlig.
Har ni drabbats av bieffekter av behandlingen?
I: Jag är ganska svag i händerna...
M: Mina knän gick ur led – writsch. Det slutade ett halvår efter avslutad behandling och sedan har jag fått bygga upp alla muskler igen.
Gör inte det jätteont?
M: Jo, men har man ett sådant där liv så lär man sig att sätta tillbaka dem igen. Ibland hände det att båda gick ur led samtidigt och då var det jobbigt. Det vanliga var att jag gick med polarna och så skrek jag till och de frågade ”Vad är det nu som har gått ur led?”. Det är cytostatikan och



CHRISTOFFER DEHMANN
Ålder: 21 år.
Diagnos: Hodgkins lymfom. Blev sjuk vid 16 och färdigbehandlad efter ett knappt halvår.
Familj: Flickvän. Bor i Ystad.
Arbete: Jobbar som elektriker.

IZABELA UPPLING
Ålder: 28 år.
Diagnos: Hodgkins lymfom. Insjuknade 18 år gammal, färdigbehandlad ett år senare.
Familj: Sambo och 1,5-årig son. Bor i Skanör.
Arbete: Jobbar i butik.

kortisonet. Musklerna försvinner och signalsystemet slås ut.
J: Jag fick ingen hjälp efter att jag blev utskriven. Jag har inte ens fått ett papper på vilka mediciner jag har fått och vilka biverkningar de kan ge. Det har jag fått kolla själv.
M: Jag tyckte att det var jättekul att kolla medicinernas bipacksedlar, som en sarkasm: Oh, jag kan tappa hälsenorna. Oh, jag kan tappa hornhinnorna.
J: Behandlingen dödade mitt skelett. Det bildades osteonekroser – hål i skelettet. Jag har opererat knäet tre gånger och transplanterat skelett där. Jag har opererat foten en gång. I höften har jag fått titan. Jag har en massa andra hål i skelettet också och när de börjar göra ont kanske de behöver göra något åt dem.

"Någon gång måste man få tycka att det är för jävligt. Det är bra att få vara arg ibland."

C: Jag fick bara en biverkning av alla mediciner jag tog och det var att jag blev hård i magen, men det kan ha varit min tarmsjukdom också.

Hur ofta tänker ni på att ni har varit sjuka?

J: Jag har ont överallt hela tiden. Förut svimmade jag av smärtan, men det var mer innan operationen. Det finns inga smärtkliniker i Göteborg och Halland längre.

Den tid ni har förlorat, tar ni igen den?

I: Det var kanske det jag gjorde. Jag kände att de veckor då jag mådde bra, och efteråt på Irland, då skulle jag ta igen det. Jag kanske tog i lite, även om det inte var galet mycket.
J: Det var de veckorna man fick bestämma över sitt eget liv.
I: Det var mer när jag helt plötsligt inte kunde, det var då jag ville kompensera.

Hur har upplevelsen påverkat er?

C: Positivt. Jag har träffat en massa personer som har samma problem och vi har kunnat stötta varandra. Det är lite hemskt, men förr var jag lite så att om en person såg konstig ut så drog jag slutsatsen att den var konstig. Nu vet jag att det kan vara en sjukdom som ligger bakom.
I: Hodgkins är bra att få, för de flesta blir friska. Om man nu ska få en cancerdiagnos.
C: Om jag hade fått hoppa tillbaka i tiden och välja så hade jag valt cancern. Det var så lindrigt. Särskilt när jag har hört om bieffekter från er andra. När jag låg på sjukhus satt jag nästan alltid i köket och var glad.
J: Jag tror att man någon gång måste få tycka att det är för jävligt. Det är bra att vara arg ibland.
I: Mina vänner säger att jag hade en massa teorier om att det var meningen att jag skulle bli drabbad, att det skulle bli något bra av det, men sedan pratade jag med en kurator som sa att cancer är för jävligt; det är inget man ska ha. Hon försökte få mig att bli arg. Cancern i sig har ingen mening.

"Jag vill ha ett vanligt liv… få göra vad jag vill utan att kroppen eller doktorn sätter stopp för det."

M: Man kan inte ta bort delar av sig själv.
I: Det är en så stor del av mitt liv. Tar man bort det vet man inte riktigt vad som är kvar.
J: De där två åren är större än två vanliga år, för det händer så mycket mer.
C: Jag tror att man måste tänka positivt för att få en bra utgång.

Är du rädd att ditt barn ska bli sjukt, Izabela?

I: Nej, jag tänker inte så.

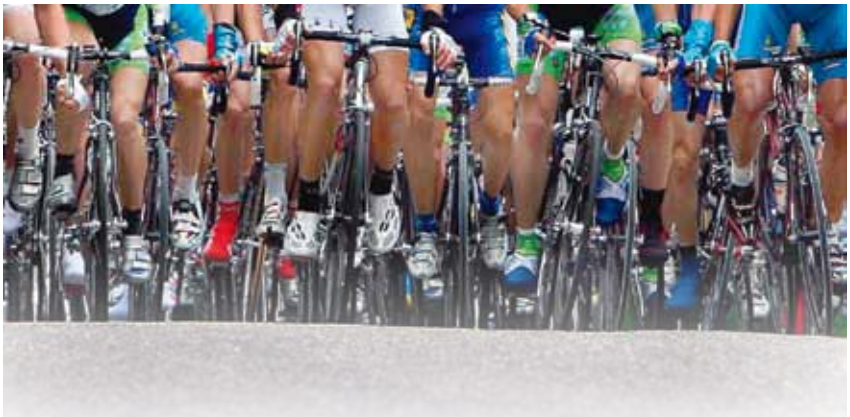
Nu när ni är friska, ska ni göra världsomseglingar och bestiga berg?

M: Jag vill bara leva.
J: Jag vill ha ett vanligt liv. Få gå i affärer om jag vill. Göra det jag vill, vanliga saker. Att få göra vad jag vill utan att kroppen eller doktorn sätter stopp för det.
M: Det var väldigt bra sagt. ■

KORT OM...

NY BOK OM DE ANHÖRIGAS ROLL

"Livet som anhörig, i skuggan av cancer, alzheimers och ALS", är en ny bok av Sara Natt och Dag och fotografen Urban Brådhe. Boken berättar om sex personer som kämpar mot varsin sjukdom. Hampus Sättre är en av dem och han har drabbats av barncancer. Förutom varje persons sjukdomstid skildrar boken hur det är att vara anhörig till ett allvarligt sjukt barn eller vuxen. Boken tar sin början i beskedet om sjukdomen och slutar i det vanliga livet efter behandlingen.



114 mil på cykel för cancersjuka barn

I SOMMAR CYKLAR 589 personer från Ringe i Danmark till Paris för att samla in pengar till Barncancerfonden och dess motsvarighet i Danmark. Deltagarna, kvinnor och män i olika åldrar och med olika bakgrund, är fördelade i elva danska och två svenska lag. Syftet är att sprida budskapet om att barn kan drabbas av cancer.

År 2002 cyklade de första motionärerna den långa sträckan och överskottet, 38 000 kronor, gick till Børnecancerfonden i Danmark. Förra året samlade teamet in hela 4,7 miljoner danska kronor.

Det är första gången svenska cyklister deltar i det tidigare heldanska välgörenhetsteamet Team Rynkeby, vars huvudsponsor är juiceföretaget Rynkeby.

FOTO: ARBETARBLADET, GÄVLE

Fotbollscupen i Valbo drog in 130 000 kronor som ska användas till förmån för cancersjuka barn, från vänster: Lian Pettersson, Valbo; Viktor Eriksson, IK Huge; Tove Mörck, IK Sätra och Line Närtén, Hagström.

Fotbollscup till minne av Malin Andersson

Under en helg i april spelade hundratals barn i åldrarna sex till tolv år fotboll i Valbo sportcentrum. Syftet med cupen är att hedra Malin Andersson, som gick bort 2001 i en hjärntumör, och att samla in pengar till Barncancerföreningen i Mellansverige.

I år fick man in 130 000 kronor som ska användas till inköp av spel, filmer och presenter till cancersjuka barn som vårdas på Gävle sjukhus och andra sjukhus i Mellansverige. Pengarna kommer från alla entréavgifter och försäljning av lotter.

Under de tolv år som cupen har arrangerats har man totalt samlat in 1 160 000 kronor till Barncancerföreningen via Malin Anderssons minnesfond.

En riktig ängel

Rose-Marie Juhlin i Knäred är en riktig ängel. När hennes barnbarn Evelina, 4 år, dog i leukemi för två år sedan började hon och svärdottern Ray Wadeé göra änglasmycken som de säljer till privatpersoner och företag över hela landet. I dag har de samlat in otroliga 1 007 900 kronor till Barncancerfonden, via egen insamling på Barncancerfondens webb.

Smyckena, som kostar hundra kronor styck, kan beställas via Rose-Marie men kan även visas och säljas via företag, förskolor och vårdhem.

– Jag hoppas att Prinsessan Evelinas insamling leder till att fler barn överlever. Samtidigt lever mitt barnbarns minne vidare tack vare insamlingen, säger Rose-Marie Juhlin.

För sin insats har Rose-Marie dessutom nyligen blivit utsedd till Årets Laholmare.

– Tack vare det spreds budskapet om insamlingen till ännu fler. Vi har faktiskt gjort en otroligt bra insats. En miljon är mycket pengar.

Om du vill köpa en ängel kontakta Rose-Marie på 0430-506 20, 070-245 10 02.

Insamlingen Prinsessan Evelina hittar du på **barncancerfonden.se/3344** eller läs mer på **www.prinessanevelina.blogspot.com.**

Missa inte "Barn med cancer" i SVT i augusti

Klockan 20.00 den 28 augusti sänds dokumentären "Barn med cancer" i SVT2. Under ett och ett halvt år har dokumentärfilmaren Anders Lidén följt några barn och ungdomar med cancer på Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus i Göteborg.

Den färdiga filmen handlar om hur livet på en barncanceravdelning ser ut – såväl ur de drabbade barnen och ungdomarnas perspektiv som ur sjukvårdspersonalens.

Hotellnätter bidrar till Hus5

Barncancerfonden har inlett ett nytt samarbete med Rica Hotels.

Samarbetet innebär att Rica Hotels under de kommande två åren skänker en krona för varje hotellnatt till bygget av ett av rummen i det femte Ronald McDonald-huset vid Skandion-kliniken i Uppsala. Totalt uppgår stödet till cirka 250 000 kronor.

Skandion-kliniken öppnar 2015 och blir då Nordens första anläggning för strålbehandling av cancersjuka barn och vuxna. Barncancerfonden är med och finansierar bygget av Hus5, som kommer att få 14 boenderum där barn som är under behandling kan bo med sina familjer.

Skönsång och hembakat bröd

Svenska kyrkans unga i Danderyd ordnade under ledning av Ellinor Huss, Fanny Moberg och Johanna Häggblom en konsert i Petrus kyrka i Stocksund i mars, till förmån för Barncancerfonden.

Konserten inleddes med en iscensättning av Barncancerfondens reklam – de tre tjejernas inspirationskälla. Deltog gjorde Erik Linder, bandet In case of, Fanny Moberg, Johan Larsson och dansgrupperna Mini vibe och Street vibe från Lidingö, liksom Chantal Palm som varit drabbad av barncancer. Inträdet var gratis men gästerna hade möjlighet att skänka pengar och köpa hembakat bröd, vilket inbringade 4 343 kronor till Barncancerfonden.

SMYCKEN VÄG TILL HJÄLP

Lisa Andersson, 18, och Sabina Lindkvist, 18, har via ett UF-företag, Lets help UF, tillverkat smycken som de har sålt till förmån för Barncancerfonden. Tjejerna går sista året på Nolaskolan i Örnsköldsvik.

– En kompis har haft cancer och vi kände att här kan vi bidra med pengar. Vi har samlat in nästan 4 000 kronor, säger Lisa Andersson.

LEKSAKSLOPPIS I FRÖVI

I april ordnade Näsby Församling i Frövi en loppis med leksaker och barnkläder där pengarna, 2 734 kronor, från försäljningen gick till Barncancerfonden.

FOTO: ANDREAS NILSSON

Lustfyllda mellanmål ska locka matlusten

JORDGUBBSSMOOTHIE, OSTSCONES, minicitronmuffins, mingelplock på pinne och hajkbanan med hallon.

I den nya kokboken ”Lustfyllda mellanmål” lockar författarna Inger Öhlund, Ulrica Johansson, Lisbeth Norström, Susanne Jonsson och fotografen Andreas Nilsson med 30 recept på annorlunda och smarriga mellanmål som ska få svårt sjuka barn att äta bättre.

– Barn som behandlas för cancer mår ofta illa, får sår i munnen och tappar aptiten. Genom att lyfta fram det lustfyllda kring mat, som lukt, smak, lekfullhet, glädje och samvaro förbättrar vi barnens vilja att äta samtidigt som vi minskar oro och ser till att de får i sig energi, förklarar Lisbeth Nordström, till vardags dietist vid barnonkologen i Umeå.

Kokboken har kommit till tack vare ett anslag från Allmänna Arvsfonden och ett projekt på Barn- och ungdomscentrum vid Norrlands universitetssjukhus i Umeå. Boken går att köpa via Barncancerföreningen Norra, 090-14 38 05 (8.30–12) eller norra@barncancerfonden.se

BLOGGEN

Nittonåriga Lovisa Kroon, kallad Lojsan, drabbades av neuroblastom 1994. Tumören opererades bort och cytostatikabehandlingen påbörjades direkt. Under åren som följde uppstod många problem och sena komplikationer och i augusti 2008 blev Lojsan sjuk igen. Den här gången hade hon drabbats av leukemi, ALL. I februari i år tog hon sina sista cytostatikatabletter.

I bloggen, som också innehåller en blogg om den första sjukdomsperioden, skriver Lojsans mamma om livet och vardagen med en tonåring som har behandlats för cancer. http://mammanonna.blogspot.com/

RESA IGEN 10 maj 2011

Lojsan har blivit rekryterad till en grupp av ”unga vuxna” som ska utgöra någon sorts kärngrupp i utvecklandet av verksamheten för unga vuxna inom Barncancerfonden. Kul att det händer saker även för den gruppen. Man ser ju saker olika beroende på var i livet man befinner sig. Den barnverksamhet som vi tidigare rörde oss i inom barncancerföreningen har Lojsan vuxit ifrån och vi ser att det är mycket svårare, om än mycket behövligt, att hitta/skapa aktiviteter som passar för de äldre barnen och ungdomarna som drabbats. Nu får vi se om det går att hitta på något vettigt. Det är ju också smart att utgå från de unga vuxna själva. Hoppas de orkar bara....

INGA CELLER 27 mars 2011

Förra veckans benmärgsprov är positivt, det vill säga inga cancerceller! Bättre kan det inte vara!

VILLOSPÅR 10 mars 2011

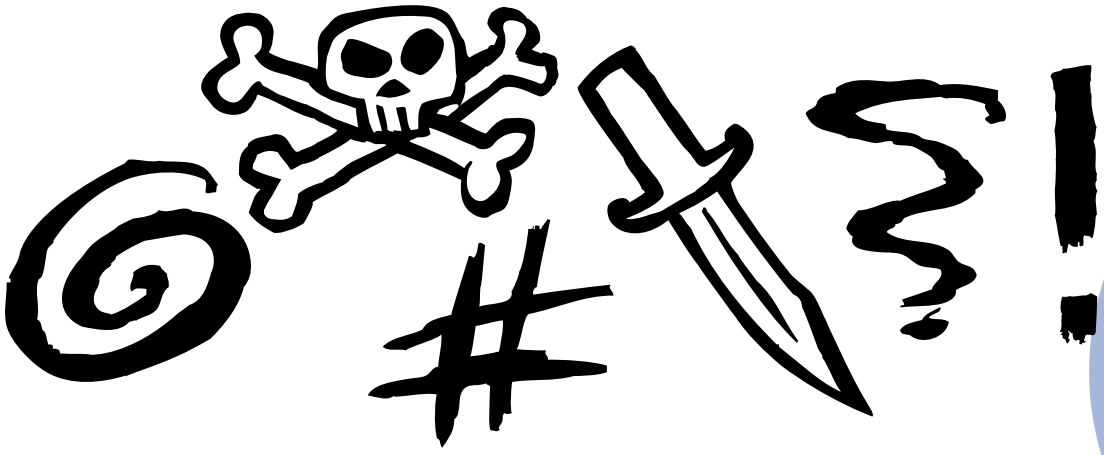
Man kan tro att när behandlingen äntligen är över så blir det lugnt med sjukhus och mediciner. Inte! I måndags var det magnetröntgen, nästa vecka är det benmärgsprov och LP. När de resultaten är klara så är det överlämning till vuxen. Sedan är det också så att nu när behandlingen är klar så kan man börja titta på andra saker som behöver åtgärdas, både kirurgiskt och medicinskt, så det rasslar in remisser. Lugnt lär det aldrig bli. Ett annat problem är ju att allt ”ska” återgå till normala spår när behandlingen är klar och det direkt! Det är svårare att motivera avvikelser, trötthet, behov av hjälp med mera, hon är ju frisk...
Kampen fortsätter!

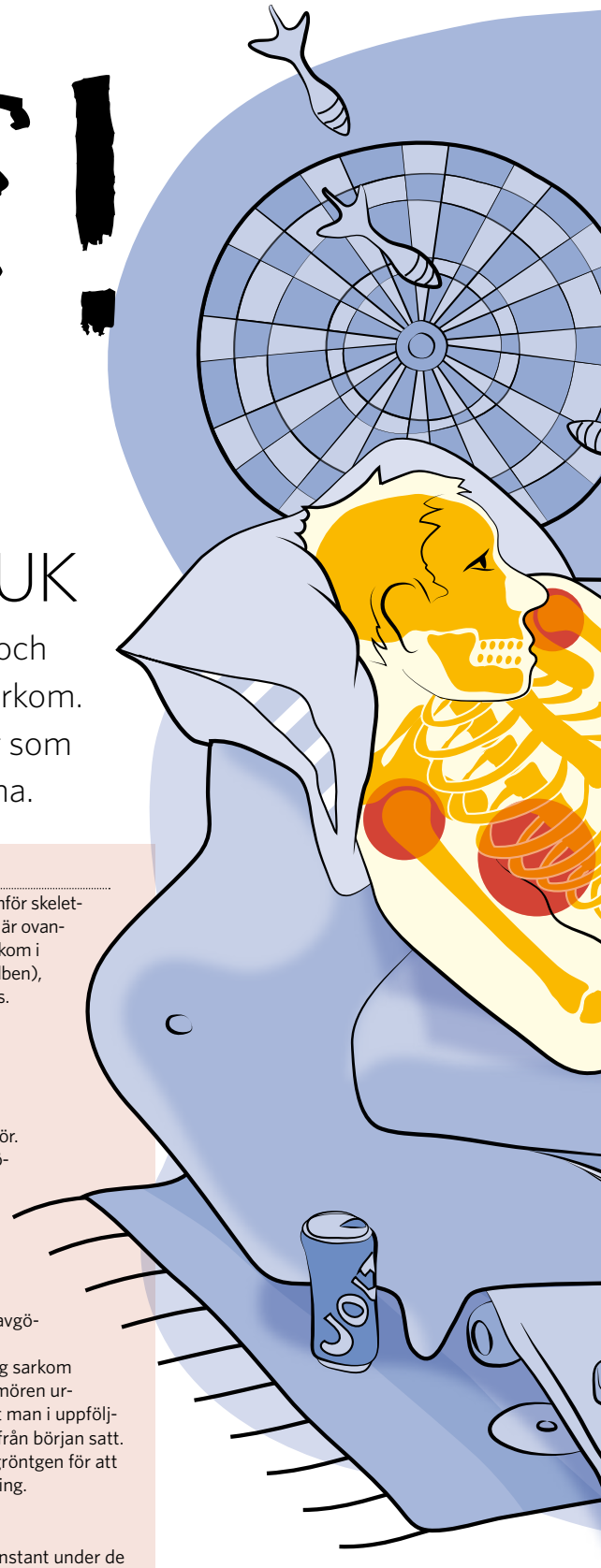
SLUTBEHANDLAT 23 februari 2011

I går tog Lojsan de sista cellgiftstabletterna och i dag var det avslutande läkarbesök! Hurra! Nu är det ju inte det sista läkarbesöket, men ändå. Nästa gång hon ska dit är det benmärgsprov och LP, och sedan är det överskrivning till vuxen. Då får vi veta mer om hur fortsättningen är tänkt – men det ska inte bli mer cell-gifter i varje fall!

FLER BLOGGAR. Gå in på barncancerfonden.se/Motesplats/Bloggar

TEXT: ANNA-LENA HERNVALL ILLUSTRATION: MATS JERNDAHL





TUFFT FÖR ALLA NÄR TONÅRINGEN BLIR CANCERSJUK

Tonåringar drabbas oftare än små barn av tumörsjukdomar i och utanför skelettet. De vanligaste är osteosarkom och Ewing sarkom.

Det är två diagnoser med tuffa och intensiva behandlingar som dessutom drabbar mitt i tonåringens frigörelse från föräldrarna.

OSTEOSARKOM

Osteosarkom är den vanligaste skelettumören. Den drabbar huvudsakligen tonåringar, ofta under tillväxtspurten, och är något vanligare hos pojkar än hos flickor. Tumören uppträder vanligen kring knäleden.

SYMPTOM

Det vanligaste symptomet är lokal smärta och relativt ofta ser man även en knöl på benet i anslutning till knäleden. Det är relativt enkelt att ställa diagnos med hjälp av röntgen, kompletterat med provtagning av tumören och undersökning i mikroskop.

BEHANDLING

Behandlingen bygger på intensiv cytostatikabehandling för att i första hand minska tumörstorleken. Därefter sker en operation. Operationen är oftast lokal – man tar bort området där tumören sitter och omgivande vävnad utan att behöva amputera. Efter operationen fortsätter cytostatikabehandlingen under ett drygt halvår. Osteosarkom är inte strålkänsligt.

Om en osteosarkomtumör kommer tillbaka sker det sällan där den fanns från början. Oftast uppträder återfallen i lungorna. Sker ett återfall i lungorna resulterar det i operation och förnyad cytostatikabehandling.

PROGNOS

Behandlingen av osteosarkom har förbättrats betydligt under de senaste 15 åren. Prognosen har kraftig förbättrats och i dag blir ungefär 70 procent av de ungdomar som drabbas friska. Ett kvarstående handikapp i den opererade kroppsdelen är vanligt, men betyder sällan att man inte kan leva ett fullgott liv.

EWING SARKOM

Ewing sarkom kan uppträda både i och utanför skelettet. Tumören drabbar oftast ungdomar och är ovanlig hos små barn. Ofta uppträder Ewing sarkom i de långa benen (lår, underben, axel och vadben), men även höften och revbenen kan drabbas.

SYMPTOM

Ett vanligt symptom är lokal smärta, ofta under en lång period. Smärtan förvärras oftast successivt och så småningom visar röntgenbilderna att det rör sig om en tumör. För att ställa diagnos tas prover från tumören som analyseras.

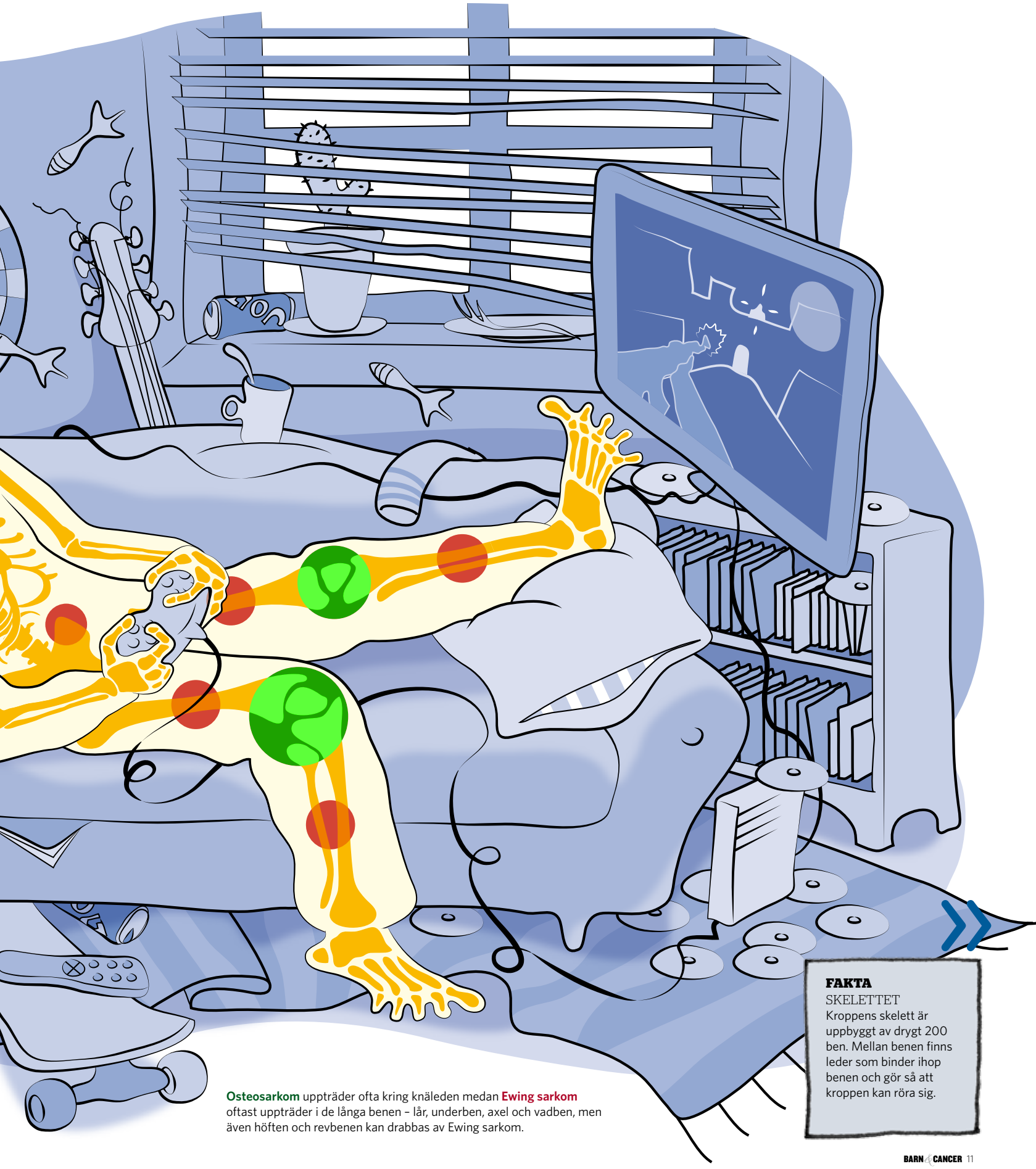
BEHANDLING

Ewing sarkom är strålkänsligt och behandlas med cytostatika i kombination med kirurgi och/eller strålbehandling. Var tumören sitter och hur den är utbredd är avgörande för val av behandling.

Till skillnad från osteosarkom kan Ewing sarkom uppträda som återfall på det ställe där tumören ursprungligen fanns. Det är därför viktigt att man i uppföljningen undersöker området där tumören från början satt. Det är också viktigt att följa upp med lungröntgen för att se om tumören uppvisar tecken till spridning.

PROGNOS

Överlevnaden i Ewing sarkom har varit konstant under de senaste årtiondena. I dag överlever cirka 60 procent av dem som drabbas.



Osteosarkom uppträder ofta kring knäleden medan **Ewing sarkom** oftast uppträder i de långa benen – lår, underben, axel och vadben, men även höften och revbenen kan drabbas av Ewing sarkom.

FAKTA

SKELETTET

Kroppens skelett är uppbyggt av drygt 200 ben. Mellan benen finns leder som binder ihop benen och gör så att kroppen kan röra sig.

TUFF BEHANDLING I EN TUFF TID I LIVET

Osteosarkom och Ewing sarkom drabbar tonåringen under en känslig tid, präglad av frigörelse och stort beroende av kompisar. Behandlingen är mycket intensiv och dessutom kan inte behandlingsprotokollet fastställas exakt förrän efter operation – månader efter diagnos.

Behandlingen av båda diagnoserna inleds med en cytostatikakur under ett antal månader. Därefter sker en opereration. Först därefter kan läkarna säga exakt hur den fortsatta behandlingen kommer att ske.

– Vi vet att alla får cytostatikabehandling efter operationen, men vi vet inte vilka sorter och hur länge, äger Ulrika Persson, konsultsjuksköterska på Astrid Lindgrens barnsjukhus i Stockholm. Ovissheten upplevs ofta som svår att hantera av såväl den sjuka ungdomen som familjen. Dessutom är det väldigt speciellt att ha tumören kvar och inte bli av med den förrän efter operationen.

Att det är just ungdomar som oftast drabbas av osteosarkom och Ewing sarkom gör det också extra tufft. De befinner sig i en tid i livet då de ska frigöra sig från sina föräldrar och vara med sina kompisar – i stället tvingas de ligga inne på sjukhus under lång tid.

– Den intensiva behandlingen gör att tonåringarna ibland vill hoppa av behandlingen, fortsätter Ulrika. De orkar till efter operationen, men sedan tar orken och viljan slut.

Vid osteosarkom sker cytostatikabehandlingarna i stort sett varje vecka och det är svårt att ens hinna hem mellan omgångarna. Att ta sig till skolan är ofta omöjligt.

– Vi informerar skolorna om deras skyldigheter så att eleven får den hjälp han eller hon behöver, säger Ulrika. Oftast fungerar det bra, även om det kan vara tufft även för skolan att få till det på ett bra vis.

ANNA-LENA HERNVALL

SSG garanterar samma vård

Det är samma typer av sarkom som drabbar vuxna och barn. Däremot skiljer sig behandlingarna åt. Skandinaviska Sarkomgruppen jobbar för att säkerställa behandling och diagnostik för såväl vuxna som barn.

Skandinaviska Sarkomgruppen, SSG, utvecklar löpande behandlingsprotokollen för sarkom och säkerställer diagnostiken för såväl barn som vuxna. Gruppen bildades 1979 som ett forum för forskning och utveckling. Sedan 1986 för SSG även ett centralt register över alla sarkompatienter i Skandinavien.

I dag ingår drygt 200 personer från Skandinavien i SSG, såväl ortopeder, onkologer, kirurger och röntgenläkare, som sjukgymnaster med flera discipliner.

En gång om årets träffas hela gruppen och diskuterar och utbyter erfarenheter. Däremellan träffas mindre arbetsgrupper och många discipliner har bildat egna nätverk som diskuterar aktuella problem och frågeställningar.

– Tack vare SSG behandlar vi alla som drabbas av sarkom på samma sätt. Eftersom vi dessutom tar reda på hur det går för alla patienter så lär vi oss hela tiden av våra erfarenheter, säger Henrik Bauer, professor i ortopedisk onkologi på Karolinska Institutet och medlem i SSG. Rapporteringen till registret innebär också en kvalitetssäkring av det vi gör. Det finns många olika och ovanliga typer av sarkom. Genom samarbetet i gruppen gör vi det ovanliga lite vanligare.

Hos farfar Torsten Wassberg i Gästrike-Hammarby har Alexander en trygg hamn. Hit åker han gärna om han har tid över för att fiska och bara vara. Både farfar och farmor Monica njuter av att ha det snart vuxna barnbarnet på besök. "Det är en glädje att se honom frisk. Han höll på att stryka med, säger Torsten."

NAPPAR

DET, ALEX?

Äntligen har Alexander fått en egen lägenhet och slipper kräkas var femte minut av cytostatikan. Nu väntar sommarjobb, fisketurer och fester med kompisarna.

– Jag tänker sällan på hur sjuk jag har varit. Jag försöker ta en dag i taget och njuta, säger han.

TEXT: MALIN BYSTRÖM FOTO: ANDERS G WARNE

LEXANDER LINDEROTH, 20 år, ser ut över Gavelhytteviken i Gästrike-Hammarby, en lantlig idyll tre mil från Sandviken.

Han reder ut den nya fiskelinan och sätter in den i rullen på kastspöet. Fiskat har han gjort sedan han var fem år. Oftast med farfar Torsten Wassberg.

– Jag tyckte om det från första stund. Jag kan stå här i timmar, kasta och tänka, säger han samtidigt som han tar sikte och kastar ut linan med fiskdraget längst ut.

Han ser lite dåligt på ett öga och har två revben färre i kroppen. Det gör att han har ont; vissa rörelser kan kännas mer än andra. Men fiska går bra. Annars är cancer inget Alexander går runt och grunnar på.

– Jag förstår inte att jag har haft det. Det är overkligt, främst för att jag inte upplevde mig som sjuk. Sjuk blev jag först när jag fick de där äckliga cellgifterna.

DET ÄR TRE ÅR SEDAN han drabbades av Ewing sarkom. Det började med en knöl på ryggen.

– Jag och polaren skämtade ”tänk om det är cancer, ha, ha, ha”. Och det var det.

Behandlingarna blev många och fyllda av lidande. Han kräktes var femte minut, tappade snabbt i muskelmassa, kunde inte äta och mådde, som han säger, skitdåligt.

– Och sjukhusmaten var äcklig. Min bror brukade smuggla in pizza och friterad kyckling från Kinakrogen till mig. Fet och onyttig mat var inte tillåtet, men det struntade vi i. Det var det enda jag ville ha. Mina värden var superbra. Och de trodde att det berodde på sjukhusmaten. Ha, ha, ha.

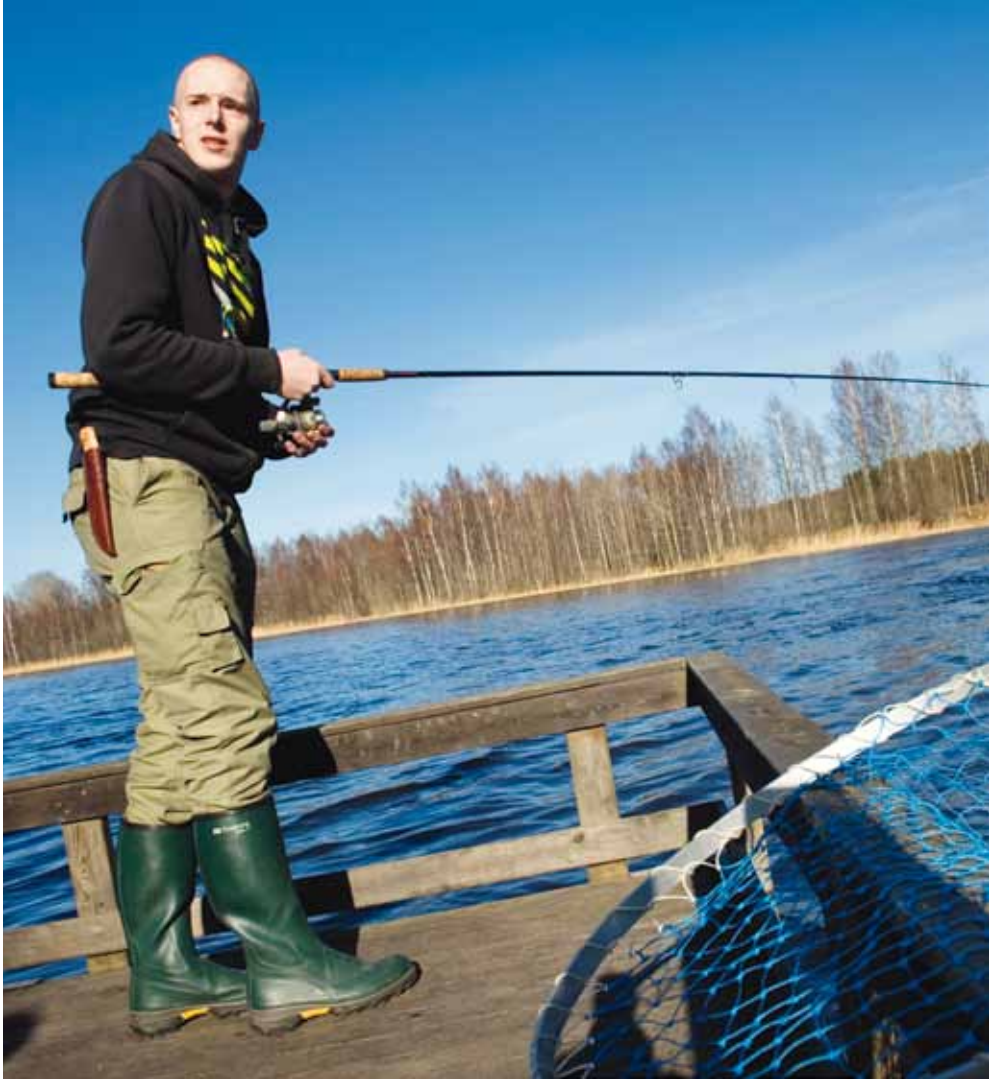
”Jag och polaren skämtade ’tänk om det är cancer, ha, ha, ha’. Och det var det.”

FÖR TVÅ ÅR SEDAN fick Alexander den sista cytostatikan. Samtidigt blev han myndig. Han gick kvar på barnonkologen men har i dag ingen kontakt med dem.

– Jag går på kontroller i Gävle, men jag tycker att de har dålig koll. Jag oroar mig inte för att cancern ska komma tillbaka. Jag kan inte leva på det viset. Jag tar en dag i taget.

I januari packade Alexander flyttkartongerna och flyttade till en etta i centrala Gävle. Ett skönt steg, menar han. Nu hoppas han att han ska hitta ett jobb, helst något där han får arbeta fritt, som vaktmästare eller trädgårdsarbete.

– Annars funderar jag på att plugga vidare; jag har ganska bra betyg. Jag trivs med livet, har många kompisar och gillar att gå på hockey.



I dag trivs Alexander med livet igen. Han har många kompisar att umgås med och har ganska nyligen flyttat till sin första egna lägenhet.

NÄR VÄDRET ÄR FINT, som nu, åker Alexander gärna till farfar Torsten och farmor Monika som bor i en sommarstugedröm, ett torp som är utbyggt och där Alexander har ett eget litet hus som han får husera fritt i. Dessutom ligger sjön några hundra meter nedanför. Det är här han fiskar och har sällskap av de trygga famnar som farmor och farfar har.

– Vi tycker väldigt mycket om att ha Alex här. Och det är en glädje att se honom frisk. Han höll på att stryka med, konstaterar Torsten.

Monika serverar kaffe och hembakat.

– Han håller på att bli en riktig karl. Det är skönt att se med tanke på hur sjuk han var, säger hon.

OM ALEXANDER VILL PRATA om sin cancer lyssnar farmor och farfar. Men oftast pratar de om annat. Sjukdomen är som ett gammalt bortglömt spöke, trots de synliga ärr Alexander har.

– Jag har ett långt ärr över ryggen, säger han och tillägger med ett skratt:

– Dessutom har mitt hår blivit konstigt efter cellgifterna. Förut var det vågigt och långt. Nu är det spikrakt och tunt. Som tjejhår. Därför klipper jag det jättekort eller rakar bort det.

Han kastar ut linan igen. Vattnet forsar i älven som mynnar ut i sjön. Ännu inget napp.

– Det gör inget. Jag går inte hem än på många timmar. Jag tycker att livet är fint. Jag mår bra och tänker inte på den där skiten längre. Det är förbi. Jag hoppas att jag lever tills jag är 110 år, säger han och ler brett. ■

FAKTA ALEXANDER LINDEROTH

Ålder: 20 år. **Bor:** I en etta i centrala Gävle. **Familj:** Mamma Anne-Lee Linderoth, brorsan Niclas, pappa Jerk Wassberg, farmor Monika och farfar Torsten Wassberg, Mormor Birgitta och morfar Lennart Linderoth, samt många kompisar. **Intressen:** Fiska, hockey (håller på Brynäs), spela dataspel, kolla på tv och vara ute med kompisar. **Egenskaper:** Humoristisk, snäll, eftertänksam och omtänksam. **Diagnos:** Fick Ewing sarkom för tre år sedan, behandlades med cytostatika var tredje vecka i två år, har opererat bort revben samt tagit bort halva lungan på grund av att tumören hade tryckt i hop den till hälften. Går på kontroller en gång i månaden. **Framtidsdrömmar:** Hoppas få ett jobb som vaktmästare eller något annat praktiskt. ”Jag tycker om att lyfta, bära, skruva och fixa” eller läsa vidare på högskolan.

29:e

Den 21–24 maj hölls det årliga NOPHO-mötet i Åbo, Finland. Mötet var det 29:e i ordningen. Den 13–15 oktober håller NOPHO en kurs i "Pediatric Haematology and Oncolocy" i Köpenhamn. Barncancerfonden medfinansierar kursen.

Stamceller kan bli nya blodkärl

En världsunik operation har genomförts vid Sahlgrenska akademin i Göteborg. Forskare har framställt blodkärl av stamceller. Blodkärlet användes därefter vid operation av en tioårig flicka med en medfödd propp i det kärl som för blod från tarmpaketet till levern. Med hjälp av det nya blodkärlet kunde läkarna skapa en ny förbindelse mellan flickans lever och tarmar. Nästa steg för forskarna är att försöka återskapa andra organ för att hjälpa patienter med behov av dialys, kranskärlsoperationer eller hela organ.

Källa: Sahlgrenska akademin

Antibiotikaresistens sprider sig snabbt

Allt fler bakterier blir resistenta mot vanlig antibiotika samtidigt som allt fler bakterier blir resistenta mot samtliga kända antibiotika. Denna så kallade multiresistens ses som ett av de främsta hoten mot vår hälsa.

Nu visar en studie från Göteborgs universitet att orsaken till multiresistensen är att den del i bakteriers DNA som ofta bär på antibiotikaresistens är bra på att förflytta sig mellan olika typer av bakterier och dessutom på att anpassa sig till många olika bakteriearter.

Källa: Göteborgs universitet

Otillfredsställda vårdbehov hos överlevare

De som har behandlats för en tumör i centrala nervsystemet som barn har otillfredsställda vårdbehov även i vuxen ålder. Det visar ny forskning från Karolinska Institutet. Forskarna har undersökt det upplevda behovet av vård och stöd hos totalt 526 nu vuxna före detta barncancerpatienter och 550 föräldrar. 40 procent rapporterade att de har ett vårdbehov som överstiger det befolkningen i snitt har och 41 procent rapporterade även att de har ett aktuellt otillfredsställt vårdbehov. De områden som upplevdes som mest otillfredsställda gällde psykosociala tjänster, samt information och kunskap om sjukdomen.

– Det här visar inte bara att patienterna har ett vård- eller uppföljningsbehov som består i vuxen ålder. Vi har även fått indikationer på att uppföljning, vård och stödinsatser inte alltid möter behovet i gruppen, säger Krister K. Boman, som leder forskningsprojektet där studien ingår.

Källa: Karolinska Institutet

Strålning ökar risken för hjärtkärlsjukdomar

Strålbehandling mot delar av hjärtat och brösten ger en ökad risk för hjärtkärlsjukdomar och bröstcancer senare i livet. Det visar forskaren Anne Anderssons avhandling. Hennes studie baseras på nästan 7 000 personer som behandlats för Hodgkins lymfom mellan 1965 och 1995.

Källa: Umeå universitet

Jästceller visar cellers funktion

Det är fortfarande många gener vars funktion forskarna inte känner till. För att ta reda på geners roll i celler är det vanligt att genen tas bort så att effekten av förlusten blir tydlig. Nu har två Göteborgsforskare tagit fram ett nytt genetiskt verktyg som gör det möjligt att studera även de mest komplicerade generna. Verktyget består av cirka 800 stammar av jästceller. Gener i jäst och människor är väldigt lika varandra och det är enkelt att göra genetiska förändringar i jäst.

Källa: Göteborgs universitet

Simulerad akupunktur hjälper

Cancerpatienter som drabbas av illamående när de strålbehandlas får lika bra hjälp av simulerad akupunktur som av riktig. Och båda akupunkturgrupperna mådde mycket bättre än de patienter som behandlats med vanliga läkemedel. Det visar en studie från Karolinska Institutet och Linköpings universitet.

– De goda effekterna tycks inte bero på den traditionella akupunkturmetoden, utan troligen på patienternas positiva förväntan och den ökade omvårdnad som behandlingen innebär. Patienterna fick samtala med de behandlande sjukgymnasterna, de fick beröring och extra tid för vila och avslappning, säger Anna Enblom, sjukgymnast och forskar vid Karolinska Institutet.

Källa: Linköpings universitet

Sara Dahléns två små döttrar drabbades båda av retinoblastom. Felicia fick inga pengar från barnförsäkringen i Skandia. Ronja hade Trygg-Hansa – och fick ersättning.

– Jag förstår inte själva grejen med Skandia. De erbjuder en försäkring som inte gäller när det värsta händer, säger Sara.

SAMMA DIAGNOS – OLIKA BESLUT

SARA HAR SJÄLV haft samma cancerform som de båda döttrarna. Därför blev familjen bara erbjuden en inskränkt försäkring till dottern Felicia.

När Felicia blev sjuk hösten 2007 kontaktade Sara försäkringsbolaget Skandia. Men hon kände sig illa bemött.

– Jag tyckte kvinnan på kundtjänst var otrevlig. Hon sa att det inte var någon idé att vi skickade in några papper. Vi skulle ändå inte få någon ersättning, säger Sara.

Problemet enligt Skandia är att sjukdomen är ärftlig och räknas som medfödd.

Felicias lillasyster Ronja visade sig också bära på genen, men till henne hade föräldrarna valt Trygg-Hansa, som betalade ut pengar direkt. De ansåg inte att Ronja var sjuk när försäkringen tecknades.

– Man ska inte behöva nysta i sådant här. Det är jobbigt nog ändå när ens barn får cancer, säger Sara.

Det är inte bara sorgen och rädslan och de tuffa behandlingarna som tynger de drabbade familjerna – ekonomin blir pressad.

Matkostnaderna ökar under sjukhusvistelserna. Föräldrarna är ofta sjukskrivna eller hemma med bidrag för vård av svårt sjukt barn.

– Vi kanske var naiva, men vi litade på försäkringsmäklaren som var hemma hos oss när Felicia var nyfödd. Hon sa att Skandias barnförsäkring var bäst, säger Sara.

EMMA OLSSON

> Hon sa att det inte var någon idé att vi skickade in några papper. Vi skulle ändå inte få någon ersättning.

Ingen föräldrapenning – ingen försäkring

NÄR DAVID VAR fem månader upptäckte mamma Eva Lindholm Carlström att hans pupiller reflekterade vitt ljus på alla fotografier. Efter läkarkontroll på BVC och besök på ögonmottagningen i Uppsala hamnade familjen med buller och bång på Astrid Lindgrens barnsjukhus. Där fick de besked om att David drabbats av retinoblastom.

– Det var en total chock. Min man höll på att svimma när vi fick beskedet och jag grät och försökte hålla mig lugn om vartannat, säger Eva.

Familjen hade efter ett besök av en försäkringsmäklare från Skandia valt att teckna barnförsäkring för båda sina barn just där.

Det finns ingen i släkten som har drabbats av retionoblastom tidigare. Ändå menade Skandia att Davids sjukdom var medfödd och att han därmed inte hade rätt till någon ersättning från den vanliga barnförsäkringen. Och när familjen sökte ersättning för tilläggsmomentet för medfödda sjukdomar som de valt att teckna blev det ingen ersättning där heller.

– Enligt Skandia hade jag rätt till ersättning om jag kunde visa upp försäkringskassans beslut om tillfällig föräldrapenning för vård av allvarligt sjukt barn. Men eftersom jag inte hade rätt till tillfällig föräldrapenning på grund av min anställningsform så föll även rätten till ersättning från tilläggsförsäkringen, säger Eva.

David fyller tre år i sommar. Han har haft tre återfall, men nu tycker läkarna att det ser bättre ut.

– Jag har inte orkat strida med Skandia än så länge; det känns svårt att kämpa mot ett stort försäkringsbolag.

ANNA-LENA HERNVALL

NÄSTA SIDA: **Sex försäkringsbolag – så ser villkoren ut för ditt barn**

Vad gäller när det

Att göra rätt val i barnförsäkringsdjungeln är svårt. Och risken finns att du står med en försäkring som inte gäller om det värsta händer.

Enligt Barn&Cancers genomgång är det allra viktigast att vara uppmärksam på karenstid och inskränkningar. Och att läsa det finstilta noggrant.

TÄNK PÅ DETTA NÄR DU VÄLJER BARNFÖRSÄKRING

Ditt barn är försäkrat. Dagis, skola och idrottsföreningar ger försäkring. Barn är ibland medförsäkrade i gruppförsäkringar från fack eller arbetsgivare. Ditt barn kan också vara försäkrat via kommunen. Kolla vad som gäller för din familj och se till att täcka eventuella luckor med en privat försäkring.

Det viktigaste är invaliditetsersättning och ersättning vid långvarig sjukdom. Barn får oftare men av sjukdomar än av skador.

Om det finns sjukdomar i släkten bör du leta efter en försäkring som inte gör undantag för den sjukdomen. Läs det finstilta och kontrollera undantagen.

Försäkringsbeloppet bestämmer hur stor invaliditetsersättning som betalas ut. Beloppet varierar mellan 100 000 kronor och drygt 3 000 000 kronor. De flesta väljer ett belopp kring 1 000 000 kronor. Ett högre försäkringsbelopp ger högre ersättning – men också högre premie.

Fyll i läkarbesök noggrant och ärligt i hälsodeklarationen. Annars kan bolaget hävda att du inte har varit ärlig och försäkringen kan bli ogiltig.

BARNFÖRSÄKRINGENS DELAR

Medicinsk invaliditet: Kan betalas ut om barnet får en permanent funktionsnedsättning. Bolagen tillämpar en gemensam tabell för bedömning av nivån. Ett amputerat ben innebär till exempel 12 procents medicinsk invaliditet om protesen fungerar bra, blindhet innebär 68 procents invaliditet.

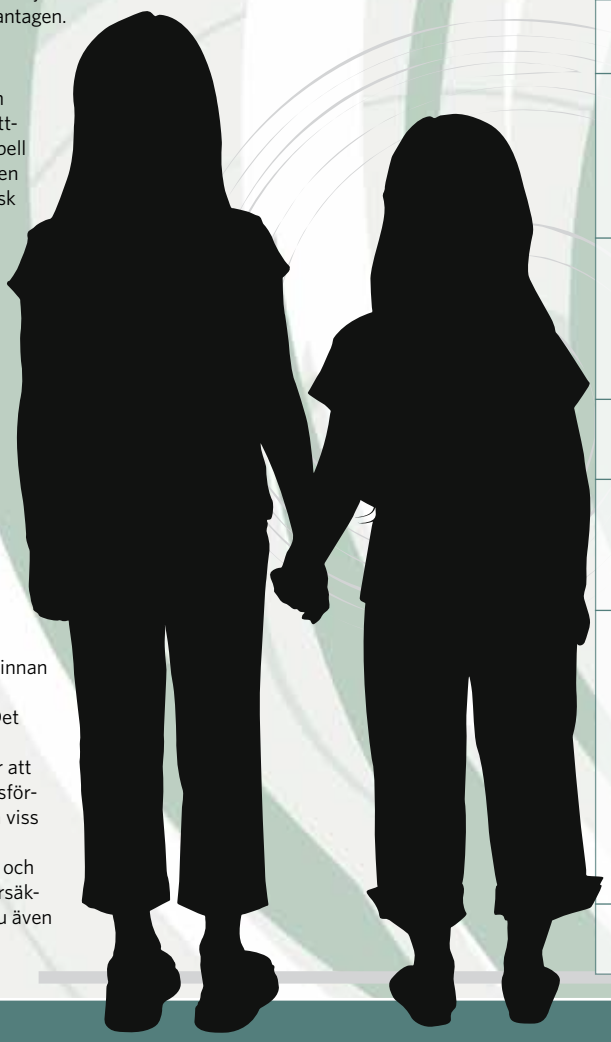
Ekonomisk invaliditet: Kan betalas ut om sjukdom eller skada gör att barnet får en bestående arbetsorförmåga som innebär att det när det blir vuxet inte kan komma ut på arbetsmarknaden och arbeta mer än halvtid.

Ersättning vid långvarig sjukdom: Om du som förälder beviljats vårdbidrag av Försäkringskassan kan du få ersättning till dess att barnet fyllt 18 eller 19 år, beroende på vilket bolag du valt.

BEGRÄNSNINGAR

Alla försäkringar har begränsningar. Oftast ersätter bolagen inte medfödda sjukdomar eftersom skadan redan fanns innan försäkringen tecknades. Några bolag har sexårskarens för medfödda sjukdomar. Det betyder att ersättning betalas ut om den medfödda sjukdomen visar sig först efter att barnet fyllt sex år. Vissa bolag har tilläggsförsäkringar som du kan teckna för att få en viss ersättning för medfödda sjukdomar.

Konsumenternas vägledning om bank och försäkring hjälper privatpersoner med försäkringsrådgivning. På deras hemsida kan du även jämföra olika försäkringar, www.konsumenternas.se.



JÄMFÖRELSE BARNFÖRSÄKRINGAR

Försäkringsbolag	FOLKSAM
Försäkringsbelopp	1 284 000 kronor.
Årspremie	1 316 kronor.
Försäkringen upphör	25-årsdagen.
Ersätts medicinsk invaliditet	Ja. Engångsbelopp på 12 840 –3 852 000 kronor beroende på grad av invaliditet.
Ersätts ekonomisk invaliditet	Ja, om Försäkringskassan har beviljat sjuk- eller aktivitetsersättning. Engångsbelopp på 642 000–1 284 000 kronor beroende på grad av arbetsoförmåga.
Ersätts både medicinsk och ekonomisk invaliditet	Ja.
Engångsbelopp vid allvarlig diagnos ICD-koder: www.internetmedicin.se	Ja. Elakartade tumörer ersätts: ICD-C00-C97, samt godartad hjärntumör D32-D33, D43. Engångsbelopp på 128 400 kronor.
Undantag och begränsningar vid sjukdom	Begränsningar finns, men inte när det gäller ovanstående cancerdiagnoser.
Finns tilläggsförsäkring för undantagna sjukdomar	Nej.
Ersättning till föräldrar som fått vårdbidrag	Ja. Upp till 19 år eller under max sex år. 85 600 kronor per år vid helt vårdbidrag och 21 400 vid halvt vårdbidrag.
Ersätts vårdkostnader	Läke- och resekostnader ersätts vid sjukdom, självrisk på 1 284 kronor. Sjukhusviselse ersätts med 425 kronor/dag, dag 3–365, när barnet är inskrivet för vård. Vård i hemmet efter sjukhusvistelse ersätts med 425 kronor/dag i högst 30 dagar.
Dödsfallsbelopp	42 800 kronor.

verkligen gäller?

baserat på försäkring om 30 prisbasbelopp, utvalda delar av försäkringsvillkoren. Källa: konsumenternas.se

IF	LÄNSFÖRSÄKRINGAR	SKANDIA	TRYGG-HANSA	SALUS ANSVAR
1 000 000 kronor.	1 284 000 kronor.	1 200 000 kronor.	1 200 000 kronor.	1 284 000 kronor.
1 350 kronor.	1 300 kronor.	1 518 kronor.	1 610 kronor.	1 512 kronor.
25-årsdagen.	25-årsdagen.	30-årsdagen.	25-årsdagen.	25-årsdagen.
Ja. Engångsbelopp på 10 000 –2 000 000 kronor beroende på grad av invaliditet.	Ja. Engångsbelopp på 12 880 – 2 568 000 kronor beroende på grad av invaliditet.	Ja. Engångsbelopp på 12 000 –3 600 000 kronor beroende på grad av invaliditet.	Ja. Engångsbelopp på 12 000 –3 600 000 kronor beroende på grad av invaliditet.	Ja. Engångsbelopp på 12 840 –3 210 000 kronor beroende på grad av invaliditet.
Ja. Engångsbelopp på 500 000–1 000 000 kronor beroende på grad av arbetsoförmåga.	Ja. Engångsbelopp på 642 000–1 284 000 kronor beroende på grad av arbetsoförmåga.	Ja. 2 000–4 000 kronor i månaden efter 3 månaders karens till 65 års ålder, beroende på grad av arbetsoförmåga.	Ja. Engångsbelopp på mellan 600 000–1 200 000 kronor, beroende på grad av arbetsoförmåga.	Ja. Engångsbelopp på mellan 642 000–1 284 000 kronor beroende på grad av arbetsoförmåga.
Ja.	Nej.	Ja.	Ja.	Ja.
Ja. Elakartade tumörer ersätts: ICD-C00-C97, samt godartad hjärntumör D32.0, D33.0-D33.3. Engångsbelopp på 150 000 kronor.	Ja. Elakartade tumörer ersätts: ICD-C00-C97, D00-D09, samt godartad hjärntumör D32-D33. Engångsbelopp på 128 400 kronor.	Ja. Elakartade tumörer ersätts: ICD-C00-C97, D00-D09, samt godartad hjärntumör D33.3. Engångsbelopp på 125 000 kronor.	Ja. Elakartade tumörer ersätts: ICD-C00-C97, D00-D09, samt godartad hjärntumör D32-D33. Engångsbelopp på 120 000 kronor.	Ja. Elakartade tumörer ersätts: ICD-C00-C97, samt godartad hjärntumör D33.0-D33.1, D35.1. Engångsbelopp på 128 400 kronor.
Begränsningar finns, men inte när det gäller ovanstående cancer diagnoser. Tillämpar sexårskarens för många sjukdomar.	Undantag och begränsningar finns, men inte när det gäller ovanstående cancerdiagnoser.	Gäller inte Retinoblastom, Hemangiom och Lymfangiom om de uppstår före sex års ålder.	Undantag och begränsningar finns, men inte när det gäller ovanstående cancerdiagnoser.	Undantag och begränsningar finns, men inte när det gäller ovanstående cancerdiagnoser.
Ja. För ett antal definierade sjukdomstillstånd.	Ja. För de sjukdomar som undantas i barnförsäkringen.	Ja. För de sjukdomar som undantas i barnförsäkringen.	Ja. För ett antal uppräknade sjukdomar.	Ja. För ett antal uppräknade sjukdomar.
Ja. Upp till 19 år. 73 000 kronor per år vid helt vårdbidrag och 36 500 vid halvt vårdbidrag.	Ja. Upp till 19 år. 85 600 kronor per år vid helt vårdbidrag och 42 800 vid halvt vårdbidrag.	Ja. Upp till 18 år. 81 000 kronor per år vid helt vårdbidrag och 40 500 vid halvt vårdbidrag.	Ja. Upp till 19 år. 79 200 kronor per år vid helt vårdbidrag och 39 600 vid halvt vårdbidrag.	Ja. Upp till 19 år. 85 600 kronor per år vid helt vårdbidrag och 42 800 vid halvt vårdbidrag.
Inga läke- och resekostnader ersätts vid sjukdom. Sjukhusviselse ersätts med 450 kronor/dag, dag 3–365, när barnet är inskrivet för vård. Vård i hemmet ersätts ej.	Läke- och resekostnader ersätts vid sjukdom, karenstid på 1 månad. Sjukhusviselse ersätts med 428 kronor/dag, dag 1–365, när barnet är inskrivet för vård. Vård i hemmet ersätts med 342 kronor/dag.	Inga läke- och resekostnader ersätts vid sjukdom. Sjukhusviselse ersätts med 500 kronor/dag, dag 1–365, när barnet är inskrivet för vård. Vård i hemmet ersätts med 410 kronor/dag i max 30 dagar.	Inga läke- och resekostnader ersätts vid sjukdom. Sjukhusvistelse ersätts med 400 kronor/dag, dag 1–365, när barnet är inskrivet för vård. Vård i hemmet ersätts med 400 kronor/dag i max 30 dagar.	Inga läke- och resekostnader ersätts vid sjukdom. Sjukhusviselse ersätts med 514 kronor/dag, dag 1–365, när barnet är inskrivet för vård. Vård i hemmet ersätts med 514 kronor/dag i max 30 dagar.
50 000 kronor.	42 800 kronor.	50 000 kronor.	50 000 kronor.	42 800 kronor.

BARNCANCERFONDENS KOMMENTAR

Varför ingen riskbedömning?

Barncancerfonden ser tre tydliga problem med dagens barnförsäkringar. Det handlar om undantag som kopplar till en tidigare barncancersjukdom, om kravet på ersättning från Försäkringskassan och om en allt för tidig slutreglering.

– ATT FÖRSÄKRINGSBOLAGEN inte gör några egna utredningar när ett försäkrat barn drabbas av cancer, utan baserar sitt beslut helt på Försäkringskassans beslut om ersättning därifrån, tycker jag är märkligt. I dag finns det så mycket statistik kring barncancer som försäkringsbolagen kan få tillgång till för att kunna göra en egen bedömning, men tyvärr visar de inget intresse av att ta del av statistiken, säger Olle Björk, Barncancerfondens generalsekreterare.

Att försäkringsbolagen ofta vill göra undantag, eller till och med vägrar att teckna en försäkring med en tidigare barncancersjuk person, anser Olle Björk också är märkligt.

– Även här kan statistiken användas för att göra en bra riskbedömning, säger han. Ytterligare ett problem är att försäkringsbolagen ofta vill slutreglera ersättningen två år efter insjuknandet. Det gör att barnet går miste om möjligheten att få ersättning för eventuella sena komplikationer till följd av cancern eller behandlingen av den.

FRÅGA EXPERTERNA
FÖRSÄKRINGAR

Har vi rätt till hemtransport?

Vi planerar att åka till Grekland på semester i sommar. Min son är då under behandling för en barncancersjukdom. Vad händer om han skulle bli sjuk under semestern, har vi rätt till hemtransport då?

Det finns inget glasklart svar på denna fråga. Det man kan säga är att de flesta hemförsäkringar med reseskydd har villkor som undantar kostnader för vårdbehov som förelåg redan då resan startade. Däremot görs fallbedömningar, till exempel vid en oförutsedd försämring. Det man som försäkrad bör göra, vid sidan av att läsa just sin hemförsäkrings villkor, är att kontakta SOS International för ett förhandsbesked innan man bokar sin resa. SOS International reglerar nämligen reseskador å försäkringsbolags och olika organisationers vägnar.

NIKLAS WÅNGMAR
gruppchef skadereglering på Salus Ansvar

JURISTENS KOMMENTAR

”Svårt att dra gränsen för vad som är medfött”

Christina Meder är jurist på konsumenternas bank- och försäkringsbyrå och expert på barnförsäkringar.

– Grundprincipen är att du inte kan försäkra något när skadan redan har inträffat. Det blir svårt när det gäller medfödda sjukdomar, eftersom det är svårt att dra gränsen för vad som är medfött.

I FELICIAS FALL hävdar Skandia att sjukdomen är ärftlig och alltså medfödd. Skandia tillämpar sexårskarens, vilket innebär att om det är sannolikt att åkomma eller anlag funnits redan vid födseln och sjukdomen visat sig före sex års ålder så räknas den som medfödd och då gäller försäkringen inte för den sjukdomen.

Andra försäkringsbolag, som till exempel Trygg-Hansa, väljer att räkna upp alla diagnoser som de inte ersätter.

– Det är tydligare för konsumenten, samtidigt som Skandias sexårskarantän ger större möjlighet för tolkningar, säger Christina Meder.

Det viktiga är att teckna en försäkring innan symptomen visar sig.

Och för dem som känner till att de bär på en ärftlig sjukdom som riskerar att föras över till barnet kan det vara klokt att ta reda på vilka sjukdomar som undantas.

EMMA OLSSON

DELA MED DIG AV DINA ERFARENHETER TILL OSS
Har du egna erfarenheter av barnförsäkringar och cancer? Mejla redaktionen@barncancerfonden.se

UTBLICK

40 deltagare från 16 europeiska länder deltog i slutet av maj i det andra ICCCPO-mötet för europeiska medlemmar. Mötet hölls i Bonn, Tyskland, och syftet var att utbyta erfarenheter och information kring aktuell forskning och omvårdnad av cancersjuka barn. ICCCPO är ett världsomspännande föräldranätverk för barncancerdrabbade familjer som jobbar för att förbättra för alla barn som drabbas av cancer. Barncancerfonden och de sex barncancerföreningarna är sju av ICCCPO:s 138 medlemsorganisationer, som tillsammans representerar 81 länder.

Barn&Cancer Nr 5, 2010

Äntligen vågar kompisarna leka

För ett år sedan drabbades sjuåriga Nadia Ullah av leukemi. Utsikterna såg allt annat än bra ut – bara ett av tio cancersjuka barn i Afghanistan överlever.

Med lånade pengar och en paus i barnens skolgång lyckades familjen Ullah få ihop tillräckligt med pengar för att bekosta Nadias behandling. Hittills har hon enligt pappa Nasar Ullah svarat otroligt bra på den och sedan två månader bor hon hemma igen.

– Vi har fått tillbaka hoppet och Nadia är väldigt glad över att få gå i skolan igen, säger Nasar Ullah.

Två år återstår av behandlingen och en gång i månaden kör han och Nadia de två timmarna till Indira Ghandi-sjukhuset i Kabul för att köpa cytostatika. Kostnaden är hög – cirka 20 000 kronor.

– Jag vet inte hur jag ska klara av att betala det, säger Nasar. Men vad ska jag göra, det är ju min dotter det handlar om så det måste bara gå.

Läkarna hemma i byn hjälper Nadia med medicinerna. Hon säger att hon inte har några dåliga tankar om sjukhuset – "de har alltid varit snälla mot mig" – men hon gillade inte sprutorna.

– Jag är glad över att kompisarna inte är rädda för mig längre och att vi kan leka igen, säger hon.

Om Nadia inte blir sämre fortsätter behandlingen som nu.

– Läkarna har gjort allt de kan och Nadia mår bra, säger Naser. Nu är resten upp till Gud.

FOTO: JONTE WENTZEL

TEXT: EMMA OLSSON FOTO: NICKE JOHANSSON

KONSTIGT? JA

Malin Jönsson överlevde sin cancer men förlorade ett halvt ben. Tjugoett år gammal är hon ändå både elit-simmerska och skofantast. I vattnet känner hon sig som alla andra.

MEN FRÅGA DÅ!

FAKTA: MALIN JÖNSSON
Ålder: 21 år. **Diagnos:** Osteosarkom. Sjuk vid åtta års ålder, färdigbehandlad vid nio. **Familj:** Mamma och pappa. **Bor:** I Rosengård i Malmö.

DET ÄR KLART att folk reagerar. På stranden spänner hon ibland av sig benprotesen och solar ”lillebenet”.

– De ska reagera. Vad är det för normalt med att ha ett ben som ligger bredvid? Men folk glor väldigt, pekar och viskar. Särskilt fjortisar. Skaffa er ett liv och inse vad som händer utanför sminkrummet!

Malin fick cancer i sitt vänstra ben när hon var åtta. När hon stod inför en amputation tänkte hon först att det var bäst om läkarna tog hela benet, det lät enklast.

Men popgruppen Spice Girls var populära, och med dem magtröjor som blottade navlarna på flickor över hela världen. En helprotes skulle omöjliggöra magtröja, kanten skulle synas. Hon ångrade sig.

Läkarna valde åt henne. De kapade benet, låret och en bit under knäet, och flyttade hennes vad och fot uppåt.

NU ÄR FOTLEDEN KNÄLED, med hälen som ett knä. Och under det nya lilla knäet pekar foten ut, fast vänd bakåt. Den sticker hon ner i protesen. Hon är stolt. Hon var en av de allra första i södra Sverige med en fotledsknäled.

Första veckan efter operationen klarade hon inte ens att sätta sig upp i sängen. Sköterskan fick tvinga henne.

Det tog ett och ett halvt år för benet att läka ihop.

Nu går Malin med en vaggande hälta.

– Jag kan inte gå så långt, jag får ont i ryggen och skavsår av protesen. Jag kan ha fruktansvärt ont, men det behöver inte mina kompisar alltid få veta. Jag säger bara ”kan vi vila benen en stund”. Jag vill inte förstöra.

Hon har alltid försökt hänga med.

– Jag ville inte vara annorlunda, så förut följde jag med kompisar på jättelånga promenader. När jag kom hem grät jag för att jag hade så ont i ryggen. Jag ville ju inte sitta hemma när mina kompisar var ute.

Det var först när hon fick nya kompisar på gymnasiet som hon förstod att hon inte hade mått så bra i grundskolan.

– Jag var inte mobbad eller utstött, men de var coola och det var inte jag. De gick snabbt och sprang; det kunde inte jag.

Mellanstadiekompisarna var intresserade av killar. Malin själv hade inte hunnit vara barn ordentligt. Hon fortsatte att vara med dem.

Ibland grät hon när hon kom hem eftersom hon ville vara som alla andra, se ut som sina kompisar.

HON SÄGER ATT HON har barnasinnet kvar och bor hemma hos mamma Marie-Louise. De tänker samma saker, fyller nästan i varandras meningar.

– Den bästa dagen i mitt liv var när min storasyster flyttade, säger Malin.

Då fick hon äntligen ett eget rum. Hon vill bo kvar i trean i Rosengård, i varje fall tills hon träffar någon att flytta ihop med.

– Jag tycker inte om att vara ensam.

Medaljerna ligger undanstuvade under sängen, i ett skramligt hundratrettiomedaljsnystan draperat i plastpåsar. Hon vet inte riktigt vad hon ska göra av dem.

Malin blev sugen på simning när hon var sjuk. Medan hon tog cytostatika var immunförsvaret för svagt för att hon skulle få bada. Och medan benet läkte var hon också förbjuden att ens bada i badkar. Förbudet gjorde henne intresserad.

När hon väl försökte första gången slog det henne aldrig att hennes amputation syntes. Hon kände sig dold av vattnet. Säker. Mamma fick hålla handduken ända fram tills det att Malin hoppade ner i vattnet.

SIMNINGEN BLEV ETT SLAGS övergång till den nya kroppen.

– Jag vet ju inte hur det känns att simma med två ben, säger hon.

I dag tränar hon på elitnivå. En gång om dagen måndag till fredag, två gånger på lördagar. När hon kliver in i den ångiga simhallen Aq-va-kul i centrala Malmö släpper hon allt annat.

Simprotesen följer med i en ljusblå plastsäck om hon inte byter om hemma. Alla behöver ju inte se. Malin bär flip-flops. Precis som på hennes andra fot finns det ett lagom mellanrum mellan pek- och långtå på protesen.

Simprotesen har hon på sig fram till bassängkanten.

Malin hukar på startpallen och tar sats, med den bakvända vänsterfoten.

I vattnet är kroppen lätt.

Ändå går simkarriären inte riktigt som den ska. Malin har en belastningsskada i axeln. Hon lyckas inte förbättra sina tider. Och hon har fått en ny motståndare som tar alla guld.

– Och hon är inte alls lika handikappad!

Det är frustrerande att hela tiden vara lite rädd för att göra illa benet, eller för att skada axeln ytterligare. Att inte våga lita på sin kropp.

Från bassängkanten syns ingen skillnad mellan Malin och det hon kallar en frisksimmare.

– Jag skäms inte över min kropp. Jag är inte fet, så vad skulle jag ha att dölja? Jag kan inte dölja något jag måste leva med resten av livet.

SEDAN ETT ÅR TILLBAKA är hon singel. Pojkvännen träffade hon när hon var ute

3

Tre tips till dig som är frisk:

- Barn är bäst, de frågar rakt ut vad som har hänt. Gör det du också om du undrar.
- Stirra inte.
- Även om din kompis vill leva så vanligt som det bara går, kanske du ska tänka på hur fort du går och vad ni gör. Det är alltid bäst att fråga.

STÖD KAMPEN
Ge en gåva till Barncancerfonden på plusgiro 90 20 90-0 eller bankgiro 902-0900.

"Folk glor fruktansvärt, pekar och viskar. Särskilt fjortisar. Skaffa er ett liv och inse vad som händer utanför sminkrummet!"

med kompisar. En gång frågade hon om han inte tyckte att hon ser konstig ut. Men han sa att han aldrig sett henne på något annat sätt.

Malin har inte glömt honom ännu. Men han är också något som försvinner när hon glider genom vattnet.

På somrarna försöker hon sola sitt långa ben lika brunt som protesen, som går i gråbrunt. Ett omöjligt projekt.

Malin klär sig i mjuka leggings. Jeanstyg glider ner i skarven mellan protes och lår.

– Jag kan inte alltid ha de kläder jag vill. Jag kan ha klackskor, men alla snygga är för höga för protesen.

På skohyllan i hallen i trean som hon delar med mamma Marie-Louise, står ett par blommiga sommarskor med kilklack och öppen tå. Ett av många noggrant utprovade par. Edsvurna kompisar följer med som smakråd, efter att heligt ha lovat att säga till om det på något sätt ser konstigt ut på protesfoten.

Det gäller att hitta precis rätt modell, där lagom mycket av protesens tår syns utan att det ser märkligt ut. En riktig fot trycks ut när man står på den. Protestårna ser alltid ut på samma sätt.

MALIN JOBBAR PÅ ett vårdboende. De ringer in henne när hon behövs.

– Jag trivs så bra! De fyller 90 och 100 år och det känns inte så gammalt när man är där. På en avdelning finns det en tant som är 92 år som berättar fräckisar.

Just nu är det simningen som fyller hennes tid och funderingar. Men så småningom vill hon jobba med hälsa. Kanske som idrottslärare, eller personlig tränare. Men absolut inte spaterapeut.

– Jag tycker att andra kan ge mig behandlingar i stället för att jag ska ge behandlingar till dem, säger hon. ■

FRÅGA EXPERTERNA

HAR DU EN FRÅGA
– mejla den till redaktionen@barncancerfonden.se. Skriv "Fråga experterna" i ämnesraden.

Medicin

MIKAEL BEHRENDTZ
barnonkolog och verksamhetsansvarig i Linköping.

INGRID TONNING OLSSON
neuropsykolog i Lund.

VÅRD

Var försiktig med solen

Får man vara ute i solen när man behandlas för en barncancersjukdom?

Vår rekommendation är att alltid använda en hög solskyddsfaktor när du är under behandling för en barncancersjukdom och ute i solljus. Behandlas du med läkemedlet Methotrexate/Emthexate bör huden skyddas från direkt solljus under behandlingsperioden samt en vecka efter. Strålbehandlad hud ska skyddas från direkt solljus under ett år efter avslutad behandling, då risken för brännskada är förhöjd.

CARINA MÄHL

VÅRD

Får man bada i havet?

Får man bada i havet när man behandlas för en barncancersjukdom?

Man får absolut bada i havet när man behandlas för en cancersjukdom. Det finns inga restriktioner, utan det är barnets allmäntillstånd som avgör. Om barnet har en central infart, en pegg eller liknande så gäller dock lokala rutiner.

CARINA MÄHL

ILLUSTRATION: EVA EDBERG

Vård

CARINA MÄHL
konsultsjuksköterska för barn med barncancer i Lund.

LENNART BJÖRKLUND
psykoterapeut, handledare och föreläsare i Göteborg.

EVA SALQVIST
syskonstödjare vid Norrlands universitetssjukhus i Umeå.

Försäkringar

NIKLAS WÅNGMAR
gruppchef skadereglering på Salus Ansvar.

Skola

KARIN SVENSSON
sjukhuslärare i Umeå.

Barncancerfonden

YLVA ANDERSSON
infomationsansvarig på Barncancerfonden.

OLLE BJÖRK
professor och generalsekreterare på Barncancerfonden.

BARNCANCERFONDEN

Vi vill kunna nå dig igen

Varför behöver jag lämna mina adressuppgifter när jag ger en gåva på Barncancerfondens webbplats?

Barncancerfonden vill gärna kunna berätta hur de gåvor vi får in kommer de cancersjuka barnen och deras familjer till nytta. För att kunna fortsätta vårt arbete krävs också att ännu fler gåvor kommer in i framtiden.

Ett viktigt sätt för oss att informera och uppmana till att ge mer är att använda till exempel brev, e-post eller SMS för att nå personer som tidigare valt att ge oss pengar.

Därför är det mycket värdefullt för oss att få kontaktuppgifter till dem som skänker pengar till oss.

Barncancerfonden finansierar cirka 90 procent av all forskning kring barncancer i Sverige. Livsviktig forskning som har bidragit till att öka överlevnaden i barncancer kraftigt. Då, för trettio år sedan när Barncancerfonden startades, överlevde ett av fyra barn. I dag är siffrorna de omvända – tre av fyra barn överlever.

Forskningen och vår övriga verksamhet bekostas helt och hållet av gåvor från generösa privatpersoner och företag. Vi får inga bidrag varken från stat, kommun eller landsting. Därför är vi oerhört tacksamma för alla gåvor vi får.

Vill du ge en gåva anonymt finns möjligheten att betala in den direkt på vårt plusgiro 902090-0. Om du inte vill ha fler utskick från oss kan du ringa vår givarservice på telefonnummer 020–902 090 så hjälper de dig.

YLVA ANDERSSON

MEDICIN

Är det bra med biverkningar?

Om man får mycket biverkningar av behandlingen, tar den bättre då?

Tyvärr är svaret inte så enkelt. Vissa behandlingsregimer har mer förväntade biverkningar än andra, vissa patienter får mer biverkningar än andra trots identisk behandling och dessutom varierar det slutliga behandlingsresultatet trots identisk behandling. Så det är många faktorer som avgör hur bra en behandling tar.

MIKAEL BEHRENDTZ

VÅRD

Stor respekt för vattkoppor

Varför är det farligt att träffa barn med vattkoppor när man behandlas för barncancer? Och är det verkligen så farligt som det sägs?

Om ett barn som är under behandling får vattkoppor är det främsta problemet att infektionen innebär en förskjutning av den planerade behandlingen, vilket inte är önskvärt och något vi i första hand vill undvika.

Självklart kan infektionen i sig även göra ett barn med nedsatt immunförsvar mer ”sjukt” än vilket annat barn som helst.

Vi är därför mer restriktiva med barn som är i en mer intensiv behandlingsfas än med barn som är i till exempel en underhållsbehandlingsfas. Det är därför viktigt att man under hela behandlingstiden för en dialog med sin läkare om vattkoppor dyker upp i omgivningen.

Om man trots försiktighet ändå exponeras för vattkoppor så finns det strategier med såväl immunglobulin som antiviralt medel att tillgå. Så ordet ”farligt” är kanske väl laddat även om vi har stor respekt för denna infektion och definitivt inte vill ha barn inne på våra avdelningar med pågående infektion eftersom smittsamheten är stor.

MIKAEL BEHRENDTZ

BARNCANCERFONDEN

Utbildningsbidrag till dem som jobbar med barncancervård

Vem kan få det fortbildningsbidrag som Barncancerfonden ger till personer som arbetar med barncancervård?

Alla yrkesgrupper som jobbar med barn med cancer behöver regelbunden fortbildning och stöd i sin professionella utveckling. Därför ger Barncancerfonden ekonomiskt bidrag till olika yrkeskategoriers fortbildning för att de på bästa sätt ska kunna möta barnens behov.

Just fortbildningsbidraget är till för fortbildning av alla personalgrupper som arbetar med cancersjuka barn på regions- och länssjukhus. Bidraget kan till exempel användas för kurs- och konferensavgifter samt till resor i samband med utbildningen. Fortbildningsbidraget söks via medicinskt ansvarig överläkare vid respektive barncancercentrum.

Förutom fortbildningsbidraget finansierar Barncancerfonden även en nationell utbildning i barncancervård för barnläkare som jobbar på länssjukhus samt en magisterutbildning i barnonkologisk vård för sjuksköterskor. Dessutom ges ett lönestöd till ordinarie arbetsgivare för eventuell ersättare för personal som gör praktiktjänstgöring på ett barnonkologiskt centa.

YLVA ANDERSSON

BARNCANCERFONDEN

Varför utskick till en avliden?

Varför har min släkting fått utskick trots att han avled för en tid sedan? Vi blev både ledsna och upprörda när vi fick ett brev i hans namn där han uppmanades att skänka pengar till er. Hur kan ni skicka brev till en redan avliden person?

Det här är en situation som vi gör allt vi kan för att undvika och vi vill inte på något sätt försvåra för nära och kära. Men trots rutiner för att undvika att vi skickar brev till avlidna så kan det tyvärr hända att något går fel.

För att hålla vårt register med givare så korrekt vi kan gör vi varje månad en uppdatering mot befolkningsregistret. Vi får då information om vem som har flyttat, bytt namn eller dött under perioden. Så snart vi får information om att en person är avliden plockas denna bort från alla utskick.

Orsaken till att vi ändå ibland får med avlidna i utskicken är att brevkampanjerna ofta trycks många veckor före det att de når mottagaren. Vi har därför inte nåtts av informationen i tid för att personen ska hinna plockas bort från kampanjen. Det är lika beklagligt varje gång det händer och vi kan bara be om ursäkt!

YLVA ANDERSSON

Hur kan jag få Barn&Cancer?

Du får Barn&Cancer om du blir månadsgivare och skänker en summa till Barncancerfonden varje månad. Det går också bra att prenumerera på tidningen.

En prenumeration kostar 200 kronor för ett år.

Anmäl dig som månadsgivare på **barncancerfonden.se/GavorBidrag** eller beställ en prenumeration på **barncancerfonden.se/Tidning**.

YLVA ANDERSSON

FRÅGA EXPERTERNA – mejla till **redaktionen@barncancerfonden.se**. Skriv ”Fråga experterna” i ämnesraden.

Orkar han så orkar jag. Helene Kindstedt har skrivit den bok hon själv saknade när sonen Ivar var sjuk. Pris: 100 kronor.

Eugen och den dumma knölen handlar om lille Eugen som får en hjärntumör och hans upplevelser i samband med detta. Pris: 150 kronor.

När barncancer inte fanns. En bok om Barncancerfondens historia, från år 1979 och framåt. Pris: 150 kronor.

BARNCANCERFÖRENINGARNA

Barncancerföreningen Norra
Bankgiro: 903-0800 Plusgiro: 903080-0
Telefon: 090-14 38 05
e-post: norra@barncancerfonden.se

Barncancerföreningen Mellansverige
Bankgiro: 900-0100 Plusgiro: 900010-0
Telefon: 018-10 15 55, 0703-60 25 15
e-post:
mellansverige@barncancerfonden.se

Barncancerföreningen Stockholmsregionen
Bankgiro: 900-2908 Plusgiro: 900290-8
Telefon: 073-976 15 86
e-post: stockholm@barncancerfonden.se

Barncancerföreningen Östra
Bankgiro: 900-7071 Plusgiro: 900707-1
Telefon: 013-31 08 24
e-post: ostra@barncancerfonden.se

Barncancerföreningen Västra Sverige
Bankgiro: 900-6602 Plusgiro: 900660-2
Telefon: 031-84 51 03
e-post: vastra@barncancerfonden.se

Barncancerföreningen Södra
Bankgiro: 900-3302 Plusgiro: 900330-2
Telefon: 046-25 21 21, 0739-400 461
e-post: sodra@barncancerfonden.se

Fika på sjukhusen

Norra: Norrlands universitetssjukhus i Umeå. Onsdagsfika på QA22, kl 18.30.

Mellansverige: Gävle sjukhus. Andra tisdagen i månaden, kl 19.00, på lekterapin, avd 107. Uppsala universitetssjukhus. Varannan tisdag. Föräldramassage onsdagar på avd 95A.

Stockholm: Astrid Lindgrens barnsjukhus. Måndagsfika varannan vecka på Q 84, kl 18.00.

Östra: Måndagar jämna veckor i Linköping. Tisdagar eftermiddag på lekterapin i Kalmar.

Västra: Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus i Göteborg. Onsdagsfika på avd 322. Trivselkväll med mat, en gång varje månad.

Södra: Lunds universitetssjukhus. Middag, onsdagar udda veckor. Fika, onsdagar jämna veckor.

Gå alltid in på föreningarnas hemsidor på **barncancerfonden.se/Foreningar/** för att få aktuell information.

Vill du bli medlem?

Vi är beroende av många medlemmar och alla är välkomna. Medlemsavgifterna samt vad du får varierar något i de olika föreningarna. För att läsa mer om hur du blir medlem och vad just du kan bidra med gå in på **barncancerfonden.se/Foreningar/Bli-medlem.**

Nya lekplatsen invigs i september

SÖDRA. Första spadtaget är taget till den nya lekplatsen på Barncancerföreningen Södras rekreationsanläggning Möllegården. Fastighetsgruppens förhoppning är att lekplatsen ska vara färdig före sommarsäsongen. Invigningen äger rum söndagen den 11 september tillsammans med föreningens medlemmar och alla sponsorer. Mer information på **barncancerfonden.se/sodra.**

Ett litet bidrag – varje dag

SÖDRA. Barncancerföreningen Södra har inlett ett nytt samarbete med Sparbanken Syd som innebär att banken skänker 15 öre till föreningen varje gång någon handlar med Sparbanken Syds betal- och kreditkort. Var med och bidra varje dag. Läs mer och skicka din intresseanmälan till **www.sparbankensyd.se/betalkort**.

En jublande glad Samir Mahmood vann med sina tre lotter över sju miljoner kronor när PostkodLotteriet hade GrannYra i Kristianstad. FOTO: LOVE STRANDELL

Lotteri med många vinnare

I mitten av april fick ett kvarter i Gamlegården i Kristianstad 14 nya miljonärer. Det var PostkodLotteriets GrannYra som var på besök i staden och delade ut totalt 75 miljoner kronor. Senaste utdelningen fick Barncancerfonden ta emot 47,7 miljoner kronor, som en av PostkodLotteriets 35 förmånsorganisationer.

– Barncancerfondens verksamhet bedrivs enbart med hjälp av gåvor från privatpersoner och företag. Vår del av överskottet från PostkodLotteriet är ett välkommet tillskott till barncancerforskningen i Sverige, säger Anne Bergsten, insamlingsansvarig på Barncancerfonden.

AIK sponsrade med matchbiljetter

STOCKHOLM. Den 21 maj möttes AIK och Gefle IF i en fotbollsmatch på Råsunda. Ett större antal barn från barnonkologiska avdelningen på Astrid Lindgrens barnsjukhus, deras syskon och föräldrar, blev bjudna på matchen av AIK. Initiativet togs av Backluraskolans föräldraföreningen tillsammans med Gunnar Kleve, som är sjuksköterska på avdelningen.

MC-rally drog in 85 000 kronor

SÖDRA. Söndagen den 8 maj hade sju motorcykelklubbar i Skåne anordnat ett motorcykelrally till förmån till Barncancerföreningen Södra. Över 700 deltog i rallyt och insamlingen landade på drygt 85 000 kronor. Barncancerföreningen Södra vill ge ett stort varmt tack till klubbarna – Vulcan Riders, Hörby Softgliders, Perstorps MCK, Lille Mats MCK, Night Eagles, Yamaha Custom Club och Classic MC Moped Club – för ett fantastiskt initiativ för att hjälpa cancersjuka barn. Läs mer på **www.skanskabarncancerrallyt.se**

Norra firar 30 år

NORRA. Under årsmötes- och familjehelgen i Umeå den 1–3 april firades Barncancerföreningen Norra sitt 30-årsjubileum med tårtor och ballonger. Ingvar Waara som var med och startade föreningen 1981 var hedersgäst och berättade om hur det var då. I dag kan föreningen glädjas åt 1 800 medlemmar, som alla jobbar för en bättre värld för cancerdrabbade barn.

Hans Gedda ny ordförande

NORRA. Lars Sandman lämnar posten som ordförande i norra föreningen. Ny ordförande blir Hans Gedda från Boden. Hans har varit styrelsemedlem under lång tid och vice ordförande de senaste åren.

Modo gör nytta i norr

NORRA. En nära väns död i cancer fick 18-åringarna Beatrice Johansson och Sofia Carlsson från Örnsköldsvik att starta en insamling till Barncancerföreningen Norra. Insamlingen gick ut på att företag och privatpersoner kunde skänka pengar för varje mål som Modos damlag gjorde i två slutspelsmatcher. Man kunde även skänka en engångssumma.

– Jag spelar i damlaget och samtidigt är insamlingen ett projektarbete som vi gör under tredje året på gymnasiet, berättar Beatrice.

Pengarna, nästan 7 000 kronor, ska tjejerna överlämna senare i vår. Samtidigt ska de överlämna presenter till barnen och ett konstverk av Catarina Bjuhr.

Plötsligt händer det. Handbok för skolan när en elev insjuknat i cancer. Gratis.

Cancer hos barn och tonåringar. En översikt av de cancersjukdomar som drabbar barn och tonåringar och hur de behandlas. Gratis.

Familjehandbok. En handbok med råd till en familj som drabbas av barncancer. Gratis.

När Agnes fick leukemi. Vi får följa 4-åriga Agnes som fått leukemi. Pris: 150 kronor.

OBS NY! Verksamhetsberättelse. Barncancerfondens verksamhetsberättelse 2010. Gratis.

Foto: KIDD JOHANSSON

Spinn of Hope sprängde miljonmålet

När Spinn of Hope genomfördes för tredje gången i slutet av mars slogs alla tidigare rekord.

49 anläggningar på 44 orter deltog, cirka 7 000 cyklister, fördelat på 670 lag, spinn-cyklade och drygt 1,3 miljoner kronor samlades in till Barncancerfonden.

– Det är fantastiskt att så många engagerade sig och att vi lyckades överträffa vårt mål på en miljon kronor. Vi vill passa på att framföra ett innerligt tack till alla deltagare som tog en timme av sin lördag till att få motion och göra skillnad på detta sätt, säger Billy Ydefjäll, projektledare för Spinn of Hope på Barncancerfonden.

Till nästa år siktar Barncancerfonden ännu högre.

– År 2012 fyller Barncancerfonden 30 år och vi kan inte komma på något bättre sätt att fira det på än att slå ännu ett insamlingsrekord, säger Olle Björk, generalsekreterare på Barncancerfonden.

Spinn of Hope är Barncancerfondens årliga spinningevent som pågår under en dag över hela landet. De deltagande lagen har i uppgift att hålla sin cykel rullande i tolv timmar.

Ride of Hope – nio dagar på cykel från Lund till Stockholm

Ride of Hope är ett cykellopp med start i Lund och målgång i Stockholm, en total sträcka på 1 250 kilometer.

Loppet pågår under nio dagar och når olika målgrupper. Deltagarna är både motionärer som vill cykla längre sträckor och allmänheten som vill cykla en kortare sträcka och därigenom delta i loppets ambition att samla in pengar till Barncancerfonden.

En annan viktig del i loppet är att Ride of Hope passerar fem av Sveriges sex barnonkologiska centra. Förhoppningen är att kunna ge barnen och familjerna som ligger inne en positiv upplevelse och en känsla av att vi är många som kämpar för att göra livet lite lättare för de barn och familjer som drabbas att cancer. Läs mer på **barncancerfonden.se/rideofhope**.

Almers Hus

Almers Hus i Varberg erbjuder familjer med cancersjuka barn en möjlighet att lämna vardagsstöket och få tid och tillfälle att umgås med varandra och andra i liknande situationer.

Almers Hus invigdes 1993 och totalrenoverades i början av 2010. Förra året besökte över 100 familjer anläggningen för att hämta kraft och inspiration. Huset ägs av Barncancerfonden och drivs i samarbete med Comwell Varberg Kurort Hotell & Spa.

Familjerna kan stanna under ett par dagar eller upp till en vecka och Barncancerfonden står för boende och resor.

BOKNING: Mejladresser och telefonnummer till bokningsansvarig hittar du på **barncancerfonden.se/Almershus**. Där hittar du även information om vistelsen, program och bilder från huset.

KALENDARIUM

JULI-SEPTEMBER

2 juli–9 juli	Rekreation
9 juli–16 juli	Rekreation
16 juli–23 juli	Rekreation
23 juli–30 juli	Vi som mist
6 aug–13 aug	Rekreation
13 aug–20 aug	Rekreation
20 aug–27 aug	Rekreation
27 aug–3 sep	Rekreation
3 sep–10 sep	Rekreation
10 sep–17 sep	Rekreation
17 sep–24 sep	Rekreation

Vi ses i Almedalen

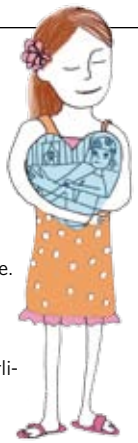
Liksom förra året kommer Barncancerfonden att vara på plats i Visby under Almedalsveckan. Den 4–6 juli hittar du oss på Cramergatan.

Goda vanor och smärta – två teman under Forskning & Hälsa

Den 20 maj fylldes Kungsträdgården i Stockholm av goda vanor, allergi, smärta och framtidens sjukvård. Det var Forskning & Hälsa som för tredje året tog plats för att sätta fokus på medicinsk patientnära forskning.

Information om vikten av att ge löpte som en röd tråd genom dagen och Barncancerfonden fanns med som en av många utställare.

– Vi var med för att informera om vår verksamhet och om barncancer, säger Ylva Andersson, informationsansvarig på Barncancerfonden. Det är en bra möjlighet för oss att möta många olika människor och prata om forskningens vikt för att öka överlevnaden ytterligare för de barn som drabbas av en barncancersjukdom.



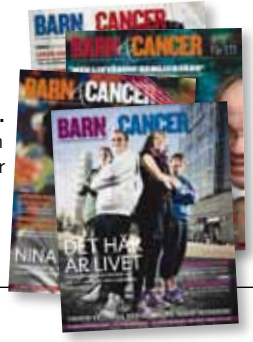
Ny Visommist-grupp startas i höst

SÖDRA. I samarbete med FörSorg kommer Barncancerföreningen Södra starta en ny Visommist-grupp hösten 2011. Gruppen kommer att träffas fredag lunch till lördag lunch vid fem tillfällen under året. Träffarna innehåller samtal utifrån deltagarnas behov, liksom föreläsningar och övningar. Första tillfället är den 23–24 september och platsen är Möllegården. Anmälan till **sodra@barncancerfonden.se** senast den 1 september. Mer information kan Jörgen Svensson ge på 070-626 2112.

VÅRA SIDOR

Nallekortet. Information om Barncancerfondens Mastercard.

En vän för livet. Information om hur man stödjer Barncancerfonden via autogiro.



Barn&Cancer. Beställ prenumeration av tidningen Barn&Cancer. Pris: 200 kronor för fem nummer per år.

Nyhetsbrevet. Distribueras via e-post och är gratis. Beställ på **barncancerfonden.se/nyhetsbrev**

BESTÄLL MATERIAL
Gör din beställning på **barncancerfonden.se/Butik**. Du kan även ringa in din beställning på 08-584 209 00.

Ågrenska

Vackert beläget på Lilla Amundön utanför Göteborg ligger Ågrenska, en mötesplats där personer med sällsynta diagnoser får träffa andra i liknande situation, samt experter på sjukdomen.

Här finns möjlighet till kunskapsöverföring från de professionella och mellan de övriga deltagarna, och ämnet barncancer blir belyst ur olika perspektiv.

Vistelser och resor bekostas av Barncancerfonden och till viss del av hemlandstinget. Läs mer på **barncancerfonden.se/Agrenska**

KALENDARIUM

Familjevistelse, 11–14 september 2011
För familjer som har mist ett barn i cancer för 2–5 år sedan.

Syskonvistelse, 18–21 september 2011
För ungdomar mellan 15 och 20 år som har mist sin syster eller bror i cancer för 2–5 år sedan. **OBS – nytt datum!**

Familjevistelse, 3–7 oktober 2011
För barn/ungdomar med kraniofaryngeom och deras familjer.

Familjevistelse, 7–11 november 2011
För barn/ungdomar som har haft leukemi och avslutat underhållsbehandlingen.

Anmäl dig direkt till Ågrenska på telefon 031-750 91 62 eller genom en anmälningsblankett som du hittar på Barncancerfondens webbplats. Konsultsjuksköterskorna vid respektive barncancercentrum kan också hjälpa dig.

Deltagarna på Barncancerföreningen Västras årsmöte och medlemsträff bjöds på underhålling av såväl Andreas Weise, som ansiktsmålare och sjukhusclowner.

Medlemsträff med sång, dans och clowner

VÄSTRA. Den 2 april hade Barncancerföreningen Västra Sverige en medlemsträff i samband med sitt årsmöte. Mötet hölls på River Café i Göteborg och deltagarna bjöds på taco- och efterrättsbuffé.

Hannah Graaf välkomnade familjerna, Andreas Weise sjöng och Sigrid Bernson från "Let's dance" lekte dans-stopp med barnen. Alla som ville blev målade i ansiktet och sjukhusclownerna gjorde det som de gör så bra.

När de vuxna gick på årsmöte underhölls barnen av A:son B:son C:son, svenska mästare i barntrolleri 2009 och 2010. Avslutningsvis bjöds det på lördagsgodis och en guidad visning på Ostindiefararen Götheborg.

– Vi vill skicka ett stort tack till Hanna Granberg på River Café som lät oss vara på restaurangen och som hade fått sina leverantörer att skänka allt till vår fest, säger Petra Lafqvist.

GodFond ger avkastning till Barncancerfonden

Barncancerfonden och GodFond har inlett ett samarbete som innebär att Barncancerfonden som en av sex förmånstagare får del av fondbolagets avkastning.

GodFond skänker hela den avkastning som uppstår i fondbolaget till väl görande ändamål och det är fondsparare i GodFond som bestämmer hur pengarna ska fördelas mellan organisationerna.

GodFond är helägt av stiftelsen GoodCause, som även äger elbolaget GodEl.

Missa inte sommarens Diggiloo-turné

Den 8 juli drar årets Diggiloo-turné i gång i Ronneby. Liksom förra året är Barncancerfonden med som ideell partner under hela turnén för att samla in pengar via sms.

Diggiloo-turnén avslutas i Stockholm den 14 augusti och förhoppningsvis har förra årets insamlingssiffra på drygt 300 000 kronor då nått nya höjder.

Hela turnéplanen finns på www.diggiloo.com.

Barncancerfonden är hjärtsäkrad

På Barncancerfondens kansli har man sedan en tid tillbaka en hjärtstartare. Tio medarbetare har fått utbildning i hjärt- och lungräddning och i hur hjärtstartaren används. Därmed får kansliet kallas för en hjärtsäkrad arbetsplats.

Konferens i Umeå om barn i vården

Den 14 till 16 september arrangerar Nobab, nordisk förening för sjuka barns behov, i samarbete med Västerbottens läns landsting en nordisk konferens i Umeå för alla som möter barn och ungdomar i vården. På programmet står bland annat föreläsningar och diskussioner kring hur det är att vara syskon till en bror eller syster som är sjuk, vägar ut ur sorgen och hur man kan trösta när ett barn drabbas av svåra sjukdomar.

Läs mer på www.nobab.se där även anmälan kan göras.

Skepp ohoj! – häng med på läger

STOCKHOLM. Henrik Edvinsson, 30-årig sjökapten, har hört av sig till Barncancerföreningen Stockholm och vill ordna ett dagseglarläger under tre dagar för cancersjuka barn. Platsen är Lidingö Jolleseglare och troligt startdatum 12 eller 13 juli. 10–15 barn i åldern 8–13 år kan delta. Transport ordnas av föräldrarna. Mer information inom kort på föreningens webbplats och Facebooksida.

Vill du praktisera på Barncancerfonden?

Vill du tillsammans med oss bekämpa barncancer och se till att drabbade barn, ungdomar och deras familjer får den vård och det stöd de behöver? Har du haft barncancer och är mellan 18-30 år har du möjlighet att praktisera hos oss under 4-6 månader. Läs mer på barncancerfonden.se.

Delad glädje är dubbel glädje

Grundtanken med PostkodLotteriet är att delad glädje är dubbel glädje. Du själv kan glädja dig åt möjligheten att vinna både för egen del och tillsammans med dina lottköpande grannar. Några som alltid vinner är Barncancerfonden och övriga 34 organisationer som PostkodLotteriet stödjer.

Ca 100 000 vinster varje månad

Ditt lottnummer i PostkodLotteriet bygger på din adress. Så när en av dina lottköpande grannar i postnumret vinner, ja då vinner du också. Varje dag, året om har du en ny vinstchans. Veckans högsta vinst lottar vi ut på fredagar – 100 000 kr/lott + en Volvo V60 värd 292 500 kr.

GrannYra och extradragningar med miljoner i vinstpotten

Du har också chans att vinna i specialdragningen GrannYran flera gånger per år och i många vinstrika extradragningar. Ju fler månader under året som du har varit med i Lotteriet och ju fler lotter du har, desto mer vinner du i GrannYran om ditt postnummer dras.

29 procent till goda ändamål

Är du med i PostkodLotteriet blir det en vinst för både Barncancerfonden och alla de andra organisationerna som vi stödjer. Förra året fick de dela på 29 procent av vår omsättning, dvs 771 miljoner kronor.

Anmäl dig på postkodlotteriet.se eller ring 099-110 40

SVENSKA POSTKOD LOTTERIET

Posttidning B

BARNCANCER FONDEN

Box 5408, 114 84 Stockholm
Telefon: 08-584 209 00,
fax: 08-584 109 00

Prenumerationsärenden:
Titel Data AB, 112 86 Stockholm
Telefon: 0770-45 71 09

FOTO: **ANDERS G WARNE**

SMÅ HJÄLTAR

Nu är det slut på mediciner och illamående. För ett par veckor sedan fick nioåriga Amanda beskedet: ”Du är färdigmedicinerad”.

– Mamma grät och jag fick tårta och två nallar med vingar, säger hon.

”Jag vill sjunga i Lilla Melodifestivalen”

FAKTA AMANDA MATTSSON
Ålder: 9 år. **Familj:** Mamma Jeanette, pappa Mikael, syskonen Rasmus, 18, Mathias, 23, och Malin, 19. Hunden Molly, katten Tillis, hamstrarna Osten och Kexet. **Bor:** I hus i Östhammar. **Gör:** Går i andra klass, gillar att leka utomhus, spela fotboll, rita och sjunga. **Egenskaper:** Snäll, rolig och bestämd. **Diagnos:** Fick leukemi, ALL, 2008 och är färdigbehandlad sedan mars 2011. Hon går på kontroll en gång i månaden då hon lämnar prover och gör de kontroller som behövs. Under sin sjuktid har hon behandlats med cytostatika var tredje vecka. Amanda fick ligga på intensiven i två veckor och sedan två veckor på avdelningen då hennes bukspottskörtel och lever slutade fungera, men i dag är alla organ återställda.

JAG BLEV SJUK FÖR TRE ÅR SEDAN. Jag minns inte så mycket, men jag vet att jag hade ont i ryggen och magen sommaren innan. På hösten började jag i miniettan och andra dagen fick jag jätteont i magen. Vi åkte till vårdcentralen och tog prover som det var något konstigt med. På sjukhuset i Uppsala fick vi veta att jag hade ALL.

Jag förstod inte vad cancer var men en sköterska förklarade det där med cellerna. Sedan fick jag medicin och dropp. Jag tappade allt mitt hår och fick en peruk. Den tyckte jag inte om. Den kliade! Den värsta tiden var sommaren efter när jag var hemma och spelade fotboll. Jag ramlade över den och bröt benet! Det var klantigt. Då hade jag både cancer och ett brutet ben.

Julen efter var också jobbig. Då blev det något konstigt i kroppen och jag fick läggas in på intensiven i två veckor! Men sedan fick jag komma ner på avdelningen och träffa Amy Diamond. Och så fick jag och mina kompisar åka och titta på Melodifestivalen i Stockholm. Det var coolt.

På sjukhuset tyckte jag om att måla och göra gipsfigurer. Jag gick lite i skolan också. Jag är inte ett dugg rädd för sprutor, det som var äckligt var att ha en sond i näsan. Blä! Men jag gillade att bli sövd. Det var skönt att få somna och sedan vakna och då var allt klart. Då ville jag ha en kebabrulle. För några veckor sedan när jag kom hem från skolan grinade mamma. Jag undrade vad som hade hänt och då kom hon med blommor och tårta. Hon sa att jag var färdigbehandlad. Det känns skönt men konstigt när jag går och lägger mig; jag tänker att jag har glömt att ta medicinen.

Jag gillar att vara utomhus med mina kompisar. Vi leker mycket. Vi vill komma med i Lilla Melodifestivalen men vi kan inte enas om vad vi ska sjunga.

Jag gillar att rita och leka med Molly, vår hund. Sedan har jag två hamstrar, Osten och Kexet. Jag längtar till sommaren. Då ska jag åka till Mallorca med mamma och pappa och mina tre syskon. Det ska bli skoj och spännande, för jag har aldrig flugit tidigare. Jag längtar.

MALIN BYSTRÖM

SÅ KAN DU BIDRA
Anmäl dig som månadsgivare till Barncancerfonden och var med och stöd kampen mot barncancer. Gå in på **barncancerfonden.se/GavorBidrag**